

# Formation continue 2024



Inscription à une formation à [physio@uvam-vs.ch](mailto:physio@uvam-vs.ch)

 Attention : autorisez l'adresse afin d'éviter que les messages aillent dans les spams.

## **Facturation**

La facture relative au cours choisi vous est adressée par le secrétariat de PhysioValais-Wallis après la décision de démarrage du cours.

Pour pouvoir bénéficier du tarif membre physioswiss, c'est la personne qui participe au cours qui doit être membre et non l'employeur.

## **Conditions de désistement**

Tout désistement doit être annoncé par écrit au secrétariat. En cas de désistement intervenant moins de 10 jours avant le début du cours, la totalité de l'écologie reste due.

Code	Intitulé	Modules   Sessions	Dates	Page
<b>01-24</b>	<b>Dry Needling</b>			2
01-24-1 T1	Dry Needling - TOP30	1 <sup>ère</sup> session	8-10 mars 2024	
01-24-1 T2	Dry Needling - TOP30	2 <sup>ème</sup> session	5-7 octobre 2024	
01-24-2	Dry Needling avancé - Quadrant inférieur		27-28 janvier 2024	
01-24-3	Dry Needling avancé - Quadrant supérieur		17-18 août 2024	
01-24-4	Dry Needling cours préparation à l'examen		5 novembre 2024	
<b>02-24</b>	<b>Les fondamentaux en pelvi-périnéologie</b>			6
02-24-1	Module 1		20-21 janvier 2024	
02-24-2	Module 2		23-24 février 2024	
<b>03-24-1</b>	<b>Workshop Fascia &amp; mouvement</b>		19 avril 2024	9
<b>04-24-1</b>	<b>Kinematic Taping®</b>		2-3 février 2024	10
<b>05-24</b>	<b>Concept Maitland®</b>			12
05-24-1	Lombo-cruralgie		09 février 2024	
05-24-2	Lombalgie		01 mars 2024	
05-24-3	Cervico-brachialgie		25 octobre 2024	
05-24-4	Cervicalgie		22 novembre 2024	
<b>06-24</b>	<b>TMa (thérapie manuelle analytique)</b>			16
06-24-1	Iliaque		11-13 octobre 2024	
06-24-2	Sacrum		6-8 décembre 2024	
<b>07-24-1</b>	<b>Concept McConnell</b>		6-7 septembre 2024	18
<b>08-24-1</b>	<b>L'essentiel de l'articulaire</b>		13-15 septembre 2024 29-30 novembre + 1er décembre 2024	20
<b>09-24</b>	<b>Boîte à outils Pilates &amp; Yoga</b>			22
09-24-1	Niveau 1		27 avril 2024	
09-24-2	Niveau 2		9 novembre 2024	
<b>10-24</b>	<b>Rééducation ano-rectale</b>			24
10-24-1	Niveau 1		28-29 juin 2024	
10-24-2	Perfectionnement		30 juin 2024	
<b>11-24</b>	<b>Posturologie</b>		15-17 novembre 2024	30
<b>12-24</b>	<b>Lombalgie et entraînement sensori-moteur : approche progressive et multidimensionnelle</b>		2-3 novembre 2024	31
<b>13-14</b>	<b>NeuroLogique du tronc et du contrôle postural</b>		21-22 septembre 2024	33

## **01-24: Dry Needling**

**Intervenants:** Daniel Bösch / Josué Guan / Thomas Schmidlin

**Horaires :** 08h30 à 17h30

### **01-24-1 T1 – DN TOP30 1<sup>ère</sup> session**

### **01-24-1 T2 – DN TOP30 2<sup>ème</sup> session**

Date	08 – 09 - 10 mars 2024    1 <sup>ère</sup> session 05 – 06 - 07 octobre 2024    2 <sup>ème</sup> session (identique)
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Thomas SCHMIDLIN
Prix	Fr. 750.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 900.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> 1 <sup>ère</sup> session <u>jusqu'au 19 janvier 2024</u> 2 <sup>ème</sup> session <u>jusqu'au 17 août 2024</u>  Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : La formation s'adresse aux physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens et ostéopathes.

#### **Sujet :**

Ces trois jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique de la thérapie du Dry Needling des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

#### **Objectifs :**

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.

## 01-24-2 – Dry Needling avancé : Quadrant inférieur

Date	27 – 28 janvier 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Josué GAN
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 600.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 9 décembre 2023</u>  Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : DN 1 ou Top 30 DN ou Top 30 Combi

### Sujet :

Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant inférieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling.

### Objectifs :

A la fin du cours avancé quadrant inférieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant inférieur à l'aide du Dry Needling.

## 01-24-3 – Dry Needling avancé : Quadrant supérieur

Date	17 – 18 août 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Thomas SCHMIDLIN
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 600.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de PhysioValais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 29 juin 2024</u> Participation limitée à 22 personnes  Pré-requis et spécificités : DN 1 ou Top 30 DN ou Top 30 Combi

### Sujet :

Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant supérieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

### Objectifs :

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du Dry Needling.

## 01-24-4 – Dry Needling : Cours préparation à l'examen

Date	5 novembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Josué GAN
Prix	Fr. 250.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 300.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 17 septembre 2024</u> Participation limitée à 22 personnes  Pré-requis et spécificités : DN1 et DN2 ou Top 30 DN et cours avancé du quadrant supérieur et inférieur DN ou Top 30 Combi et cours avancé du quadrant supérieur et inférieur Combi

### Sujet :

Cette journée de formation aborde des sujets spécifiques du Dry Needling. Elle sert à compléter le savoir-faire du Dry Needling et à intégrer cette méthode dans d'autres concepts thérapeutiques. Elle peut servir également de cours de remise à niveau ou de cours préparatoire pour l'examen. Le contenu de ce cours est toujours développé et adapté selon les besoins des participants.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

## **02-24 : Les fondamentaux de rééducation en pelvi-périnéologie**

**Intervenante :** Ghislaine Philippe

- Formatrice en pelvi-périnéologie
- Responsable pédagogique de la formation.
- Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie, Besançon, membre de l'ARREP (recherches et formations) Paris
- Chargée de cours à l'UFMK, Besançon, Montbéliard et dans le DIU de statique pelvienne, UFR Besançon/Nîmes et «activité physique adaptée nutrition et cancer» UFR sport Besançon
- Auteur de « Rééducation périnéale masculine : mode d'emploi » Editions Robert Jauze

**Horaires :** 09h00 à 17h00

### **02-24-2 Module 2 : Les fondamentaux en rééducation pelvi-périnéologie**

Date	23 -24 février 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 600.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 05 janvier 2023</u> Participation limitée à 12 personnes

**Sujet :**

Cette formation a pour objectif de permettre aux physiothérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme en périnéologie, et ce, dès leur retour en cabinet, grâce notamment aux pratiques proposées sur modèle lors de cette formation.

**Objectifs :**

- Acquérir les bases anatomo-neuro-physiologiques de l'appareil périnéo-sphinctérien
- L'élaboration du diagnostic des dysfonctions pelvi-périnéales: incontinences urinaires, (incontinence urinaire d'effort, vessie mixte, vessie hyperesthésique), troubles de la statique pelvienne (prolapsus) selon les critères de l'Evidence Base Médecin
- Le choix et la mise en place des moyens de prises en charges rééducatives en fonction du bilan avec interrogatoire et examen clinique précis aboutissant à un bilan diagnostic périnéo-sphinctérien chez la femme selon le ROMP (relaté-observer-mesurer- planifier)
- Les techniques de prise en charge validées : le travail manuel, le biofeedback, l'électrostimulation
- L'auto-rééducation à domicile avec présentation des sondes connectées et mode d'emploi
- Les techniques et attitudes préventives dans la vie quotidienne (familiale et professionnelle)

**Programme :****Jour 1 : théorie**

09h00 - 12h00

- Accueil, présentation du groupe et de l'intervenante, attentes de chacun
- Anatomie du périnée, bas-appareil urinaire et physiologie du cycle mictionnel - Statique pelvienne.

12h00 - 13h00 : repas

13h00 - 17h00

- Physiopathologie (IUE, Vessie mixte, vessie hyperesthésique); - Physiopathologie de la statique pelvienne : les prolapsus;
- Le bilan uro-dynamique
- La chirurgie
- Les échelles d'évaluations

**Jour 2 : théorie & pratique (avec modèle femme)**

09h00 - 12h00

- Accueil, révision des acquis de la journée précédente
- Accueil et information de la patiente
- Anamnèse et bilans, création du bilan diagnostic lié à la pathologie
- Choix des protocoles et techniques de rééducation en fonction de la pathologie
- Prise en charge spécifique des incontinences urinaires
- Prise en charge spécifique des troubles de la statique pelvienne
- Protocole d'hygiène dans la pratique en périnéologie (validé par le CLIN)



12h00 - 13h00 : repas

13h00 - 17h00

- Pratique avec modèle féminin (testing, repères anatomiques, travail manuel, BFB)
- Présentation du matériel d'électrothérapie et des différents capteurs (sondes)
- Mise en application pratique des protocoles de rééducation : les techniques manuelles, le Biofeedback, l'électrostimulation, la posture, l'intégration périnéale dans le complexe périnéo-lombo-abdomino-diaphragmatique
- L'auto-rééducation à domicile, les accessoires : les sondes connectées, les boules de geisha, les cônes vaginaux, les perles kegel)
- Cas cliniques
- Questions/réponses et points essentiels à retenir

## 02-24-1 Module 2 : Les fondamentaux en rééducation pelvi-périnéologie

Date	20 -21 janvier 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 600.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 02 décembre 2023</u> Participation limitée à 12 personnes

## **03-24-1 Workshop Fascia & mouvement**

**Intervenantes :** Regula Calloni; Nicole Pfister

**Horaires :** 09h00 à 17h00

<b>03-24-1 Workshop Fascia &amp; mouvement</b>	
Date	19 avril 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenantes	Regula Calloni & Nicole Pfister
Prix	Fr. 250.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 300.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 1 mars 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

**Sujet :**

- Le fascia
- Le système nerveux
- La biotenségrité
- Les continuités fasciales
- L'entraînement du fascia

**Objectif :**

- Comprendre l'importance des nouvelles recherches sur le fascia et leur influence
- Comprendre les 5 chapitres de la pyramide FASCIA by Regula Calloni & Nicole Pfister
- Savoir intégrer le fascia dans l'entraînement / la thérapie

## Pratique

- Comprendre pourquoi il est important de considérer le fascia dans l'entraînement et la thérapie
- Expérimenter l'interaction entre le fascia et le système nerveux
- Apprendre comment communiquer avec le fascia – le rôle du coach / thérapeute
- Comprendre comment le paradigme de la biotenségrité ouvre de nouvelles perspectives tant dans l'entraînement que dans la thérapie
- Mettre en pratique les 4 principes FASCIA\_by d'entraînement informé par la biotenségrité
- Connaître les différentes continuités fasciales pertinentes dans le mouvement
- Expérimenter les 3 principes FASCIA\_by des continuités fasciales
- Ressentir la transmission de force par les continuités fasciales (Anatomy Trains®, couches du bassin de Stecco, continuités brachiales de Stecco, Wilke) dans le mouvement
- Connaître les 5 piliers FASCIA\_by de l'entraînement du fascia
- Apprendre à utiliser les piliers de l'entraînement du fascia dans votre modalité sportive / thérapeutique
- Apprendre à utiliser efficacement les outils d'auto-massage type BLACKROLL®

## 04-24 Kinematic Taping®

**Intervenant** : Fabien Gerber, PT OMTsvomp®, MAS msk ZFH, Instructeur Kinematic Taping, Formateur d'adultes FSEA

**Horaire** : 09h00 à 18h00 et 8h00 à 17h00 le deuxième jour

<b>04-24-1 Kinematic Taping®</b>	
Date	2 – 3 février 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 18h00 1 <sup>er</sup> jour de 08h00 à 17h00 2 <sup>ème</sup> jour
Intervenant	Fabien Gerber
Prix	Fr. 450.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 550.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 15 décembre 2023</u> Participation limitée à 20 personnes

### **Sujet :**

Outil supplémentaire du physiothérapeute, le taping élastique s'intègre au raisonnement clinique musculosquelettique et permet de renforcer les effets des techniques actives et passives appliquées en traitement. A l'issue de ces deux jours de formation, le participant est capable de :

Appliquer le tape élastique dans les principales dysfonctions du système musculosquelettique

Adapter les applications de taping élastique individuellement (en fonction des symptômes particuliers, des phases de guérison tissulaires, des mécanismes de douleurs, ...)

Utiliser le raisonnement clinique pour imaginer et créer des applications de taping élastique dans toutes les situations cliniques du quotidien.

## 05-24 Concept Maitland

**Intervenante** : Véronique Bornet, instructrice IMTA, AFOM, BSc, OMTsvomp®

**Horaire** : 08h00 à 17h00

<b>05-24 -1 Lombo-cruralgie</b>	
Date	9 février 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h00 à 17h00
Intervenante	Véronique Bornet
Prix	Fr. 200.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 250.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 22 décembre 2023</u> Participation limitée à 20 personnes

**Sujet** : Lombo-cruralgie : Examen clinique et progression de traitement selon le concept Maitland®  
(prérequis niveau 1 Maitland)

### **Objectif :**

#### *Partie clinique*

Examen physique et progression de traitement basés sur le concept Maitland® :

- révision et perfectionnement des techniques manuelles du rachis lombaire (P/E et Rx)
- pratique de l'examen neurologique du MI
- techniques d'examen et de traitement neurodynamiques du nerf fémoral
- programme à domicile adapté à la catégorie clinique (de SIN à EOR)

#### Partie théorique :

- révision des catégories d'hypothèses du raisonnement clinique

- actualisation des connaissances sur les mécanismes de douleur (nouvelles définitions de l'IASP)
- évidence des effets de la thérapie manuelle

## 05-24-2 Lombalgie

Date	1er mars 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h00 à 17h00
Intervenante	Véronique Bornet
Prix	Fr. 200.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 250.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 12 janvier 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

### Sujet :

Lombalgie : pratique clinique et introduction au concept Maitland® (ouvert à tous)

### Objectif :

#### Partie clinique

#### Anamnèse :

- modèle basé sur le concept Maitland®
- hypothèses de mécanismes de douleur (nociceptif, neuropathique, nociplastique)

#### Examen physique :

- planification et application d'un examen physique découlant de l'anamnèse
- analyse du mouvement : quantité, qualité, symptômes
- reconnaissance d'un schéma de mouvement adaptif ou mal adaptif

#### Traitement :

- principes de traitement adaptés au patient : lombalgie aiguë, subaiguë, récurrente ou chronique
- programme à domicile

Partie théorique :

- introduction aux catégories d'hypothèses du raisonnement clinique
- actualisation des connaissances sur les mécanismes de douleur
- mise à jour sur l'évidence des effets de la thérapie manuelle

### 05–24-3 Cervico – brachialgie

Date	25 octobre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h00 à 17h00
Intervenante	Véronique Bornet
Prix	Fr. 200.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 250.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 06 septembre 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

**Sujet :** Cervico-brachialgie : examen clinique et progression de traitement selon le concept Maitland® (prérequis niveau 1 Maitland)

#### Objectif :

##### Partie clinique

Examen physique et progression de traitement basés sur le concept Maitland® :

- révision et perfectionnement des techniques manuelles du rachis cervical (P/E et Rx)
- pratique de l'examen neurologique du MS
- techniques d'examen et de traitement neurodynamiques du nerf médian
- programme à domicile adapté à la catégorie clinique (de SIN à EOR)

Partie théorique :

- rappel des mécanismes de douleur : hypothèse neuropathique
- différenciations des schémas cliniques radiculopathie, TOS, multiple crush syndrome

## 05–24-4 Cervicalgie

Date	22 novembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h00 à 17h00
Intervenante	Véronique Bornet
Prix	Fr. 200.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 250.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 4 octobre 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

**Sujet :** Cervicalgie, pratique clinique et introduction au concept Maitland® (ouvert à tous)

### Objectif :

#### *Partie clinique*

Anamnèse :

- modèle basé sur le concept Maitland®

Examen physique :

- planification et application d'un examen physique découlant de l'anamnèse
- analyse du mouvement du rachis cervical : quantité, qualité, symptômes
- reconnaissance d'un schéma d'instabilité fonctionnelle

Traitement :

- choix de traitement adapté au patient
- thérapie manuelle, contrôle moteur, dissociation de mouvement, facteurs contributants
- programme à domicile personnalisé

#### *Partie théorique :*

- Dysfonction de mouvement : déficit de mobilité, déficit de contrôle



## **06-24 Thérapie manuelle analytique (TMa)**

**Intervenant :** Jules Boone, Kinésithérapeute, Ostéo-étiopathe, Formateur Crochetage Myo-Aponévrotique (CMA), Formateur Thérapie Manuelle (TMA)

**Horaire :** 8h45-17h00

4 -ème groupe à SION. 10 modules dont 2 en 2024. Les descriptions des autres modules seront mis sur le flyers Physio Valais-Wallis de 2025. 70 à 100 kinésithérapeutes et physiothérapeutes formés par année dans plusieurs pays depuis 2003 et en Suisse depuis 2016. TMa vous propose une formation holistique visant à enrichir votre pratique de physiothérapeute. TMa vous aidera à faire des liens et à approfondir votre compréhension de la symbiose entre les systèmes pariétal, neuro-végétatif et viscéral en tenant compte des réserves énergétiques et émotionnelles propres au patient. TMa vous apportera de nouveaux outils diagnostique et thérapeutique afin d'optimiser vos capacités à normaliser les activités posturales, sportives et fonctionnelles de vos patients. Fort de son expérience le formateur présentera et inculquera un éventail de techniques décrites dans le contenu en page 2 ou sur le site internet : <http://www.kineformation.eu/>

Les autres dates sont les suivantes :

- 7, 8, 9 (midi) février 2025
- 4, 5, 6 (midi) avril 2025
- 6, 7, 8 (midi) juin 2025
- 5, 6, 7 (midi) septembre 2025
- 7, 8, 9 (midi) novembre 2025
- 9, 10, 11 (midi) janvier 2026
- 6, 7, 8 (midi) mars 2026
- 8, 9, 10 (midi) mai 2026

### **06-24-1 Ilio-sacré**

Date	11-12-13 octobre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h45 à 17h00
Intervenant	Jules Boone
Prix	Fr. 600.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 750.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> jusqu'au 23 août 2024 Participation limitée à 20 personnes

**Sujet :**

Anatomie et palpation du bassin / Dessins / Bilan et traitement des lésions ilio-sacrées et sacro-iliaques / Le lumbago / Notion de lésion primaire et de lésion secondaire, chronologie du traitement, introduction des lésions en chaînes montantes et descendantes / Écoute crânio-sacrée et normalisation des sutures crâniennes / Kinésiologie métamérique appliquée.

<b>06-24-2 Sacro-iliaque</b>	
Date	6 – 7 – 8 décembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h45 à 17h00
Intervenant	Jules Boone
Prix	Fr. 600.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 750.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 25 octobre 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

**Sujet :**

Anatomie et palpation du bassin / Dessins / Bilan et traitement des lésions ilio-sacrées et sacro-iliaques / Le lumbago / Notion de lésion primaire et de lésion secondaire, chronologie du traitement, introduction des lésions en chaînes montantes et descendantes / Écoute crânio-sacrée et normalisation des sutures crâniennes / Kinésiologie métamérique appliquée.

## 07-24 Concept Mc Connell

**Intervenant :** Alfio Albasini

**Horaire :** 8h30 à 17h30

### 07-24-1 Approche McConnell dans le syndrome fémoral-patellaire

Date	6 – 7 septembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Alfio Albasini
Prix	Fr. 450.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 500.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 19 juillet 2024</u> Participation limitée à 20 personnes

#### **Objectifs :**

- Comprendre la mécanique du membre inférieur avec un développement spécifique pour l'articulation fémoro-patellaire.
- Comprendre les différents éléments concernant les théories du contrôle moteur.
- Reconnaître les douleurs fémoro-patellaires, qu'est ce qui les déclenche et comment l'évaluer ?
- Intégrer ces différents points pour que le kinésithérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant un syndrome fémoro-patellaire.

#### **Compétences :**

- Évaluer l'orientation de la patella.
- Évaluer l'intégrité des structures latérale.
- Évaluer le contrôle excentrique du quadriceps

- Être capable d'expliquer simplement au patient présentant des douleurs fémoro-patellaires les mécanismes de fonctionnement de l'articulation fémoro-patellaire et de suggérer un mécanisme possible provoquant la douleur qu'il présente.
- Étirer les structures latérales hypoextensibles.
- Réaliser une contention adhésive non élastique de la patella du patient pour corriger l'alignement.
- Différencier ce qui concerne les irritations du paquet adipeux ou de la tendinite patellaire.
- Réaliser une contention adhésive non élastique pour les tendinites patellaires, les irritations du paquet adipeux ou des atteintes Osgood-Schlatter.
- Réaliser une sollicitation spécifique de réentraînement du chef oblique du Vastus Medialis (VMO) chez un patient.
- Apprendre au patient à réaliser une contention adhésive non élastique, de s'étirer et de réaliser des exercices spécifiques pour le VMO.
- Planifier un programme d'exercices progressifs.
- Prendre en charge un patient avec une arthrose du genou.

### **Références**

La liste des références bibliographiques est accessible sur le site de l'Institut McConnell.

## 08-24 L'essentiel de l'articulaire

**Intervenant :** François Boileau

**Horaire :** 8h30 à 17h30

08-24-1 Essentiel de l'articulaire	
Date	13-14-15 septembre 2024 / 1 <sup>ère</sup> partie 29-30 novembre et 1er décembre 2024 / 2 <sup>ème</sup> partie
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	François Boileau
Prix	Fr. 1'200.00 (les deux parties et repas inclus) / membre physioswiss Fr. 1'500.00 (les deux parties et repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> , <u>jusqu'au 26 juillet 2024 pour la 1<sup>ère</sup> partie et 11 octobre 2024 pour la 2<sup>ème</sup> partie</u>  Participation limitée à 20 personnes

### **Sujet :**

Cette formation propose l'apprentissage des différentes techniques de normalisations articulaires de type structurelles et myotensives pour une prise en charge globale du patient. Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie, de prévenir ou de diminuer le handicap et de permettre au patient un retour à son activité professionnelle. L'enseignement, essentiellement pratique, permet d'acquérir la maîtrise des normalisations articulaires applicables immédiatement dans la pratique quotidienne en cabinet. Il s'agit là d'une sélection des techniques ayant montré leur efficacité par expériences cliniques et validations scientifiques qui pourront être évaluées par des échelles adaptées et validées (de la douleur, de la fonction et des retentissements psycho- socio-professionnels).

### **Objectifs :**

- Pratiquer un examen diagnostic des dysfonctions articulaires du rachis, des membres inférieurs et supérieurs



- Analyser les contre-indications absolues et relatives
- Traiter chaque articulation en intégrant les différents paramètres des techniques structurales et myotensives
- Évaluer le traitement.

## 09-24 Boîte à outils Pilates & Yoga

**Intervenante** : Sandra Brandstetter

**Horaire** : 9h00 à 17h00

09-24-1 Pilates & Yoga – niveau 1	
<b>Date</b>	27 avril 2024
<b>Lieu</b>	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
<b>Intervenante</b>	Sandra BRANDSTETTER, Professeur de <b>YOGA</b> : Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga, Méditation - Professeur de PILATES - Thérapeute sophrologie
<b>Prix</b>	Fr. 95.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 115.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
<b>Inscription</b>	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch <b><u>jusqu'au 9 mars 2024</u></b> Participation limitée à 14 personnes

### Sujets :

- Pilates – principes, objectifs et exercices essentiels
- Yoga doux - principes, objectifs et exercices essentiels

### Objectifs :

- Comprendre les principes et buts tant du Pilates que du Yoga doux
- Découvrir les techniques de respiration attachées à chaque discipline
- Se confectionner une boîte à outils garnis des exercices incontournables du répertoire Pilates et Yoga doux à l'effet de stabiliser, mobiliser, renforcer et assouplir vos patients
- Apprendre à structurer un cours ou un groupe d'exercices de façon optimale pour le patient
- Pratiquer et ressentir les effets des exercices proposés
- Pour être en mesure d'adapter avec précision les exercices aux besoins du patient débutant et/ou à mobilité réduite

## 09-24-2 Pilates & Yoga – niveau 2

<b>Date</b>	9 novembre 2024
<b>Lieu</b>	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
<b>Intervenante</b>	Sandra BRANDSTETTER, Professeur de <b>YOGA</b> : Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga, Méditation - Professeur de PILATES - Thérapeute sophrologie
<b>Prix</b>	Fr. 95.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 115.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
<b>Inscription</b>	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch <b><u>jusqu'au 21 septembre 2024</u></b> Participation limitée à 14 personnes

Prérequis : avoir suivi le niveau 1 ou avoir une pratique au moins débutant Pilates/Yoga.

### Sujets :

- Pilates – principes, objectifs et variations avec ou sans accessoire
- Yoga dynamique - principes, objectifs et exercices de Yoga dynamique

### Objectifs :

- Revoir les principes et buts du Pilates
- Découvrir les principes et buts du Yoga dynamique
- Pratiquer les techniques de respiration attachées à chaque discipline
- Apprendre à varier, intensifier et mieux cibler les exercices Pilates au moyen des accessoires (élastique, bâton, soft ball, magic circle, swiss ball, foam roller, flow tonic)
- Comprendre comment rendre, tant en Pilates qu'en Yoga, une posture intermédiaire accessible en construisant une progression adaptée pas à pas
- Pratiquer et ressentir les effets des enchaînements progressifs proposés
- Pour être en mesure d'adapter avec succès les exercices aux besoins du patient en évolution



## 10-24 Rééducation ano-rectale

**Intervenante** : Hélène Colangeli Hagege, kinésithérapeute, formatrice, DU rééducation urogynécologique, Master Ethique médicale

**Horaire** : 9h00 à 17h00

<b>10-24-1 Rééducation ano-rectale Fondamentaux</b>	
<b>Date</b>	28-29 juin 2024
<b>Lieu</b>	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 09h00 à 17h00
<b>Intervenante</b>	Hélène Colangeli Hagege
<b>Prix</b>	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 600.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
<b>Inscription</b>	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <b><u>jusqu'au 13 mai 2024</u></b>

### **Sujets :**

Il existe une forte demande de soins en rééducation ano-rectale. Les troubles de la continence anale de l'adulte sont sous-diagnostiqués et insuffisamment pris en charge car source de honte. Les autres troubles ano-rectaux, difficultés d'exonération ou constipation distale, troubles de la statique rectale et douleurs du périnée postérieur peuvent eux aussi constituer un handicap. Ces symptômes évoluent parfois depuis de nombreuses années. La rééducation ano-rectale a une place très importante dans la prise en charge de ces patients.

Le dépistage et la prise en charge des troubles ano-rectaux en rééducation est primordial pour permettre aux patients de retrouver une vidange rectale physiologique, pour traiter les troubles de la continence anale, les troubles de la statique rectale et les douleurs périnéales postérieures. La rééducation ano-rectale permet le traitement de symptômes très gênants pour la qualité de vie.

### **Objectifs :**

- Maitriser les savoirs physiopathologiques des troubles ano-rectaux : pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, de la coordination recto-anale, du tonus sphinctérien anal.
- Connaître les différentes étapes du bilan et les techniques validées
- Connaître et maîtriser les techniques de rééducation en fonction des résultats du bilan, proposer une auto-rééducation, proposer une progression.
- Connaître les principes des techniques endocavitaires manuelles et instrumentales
- Maitriser le déroulé d'une séance dans des situations variées : troubles de la continence anale, troubles de l'exonération ou constipation distale, troubles de la statique rectale, douleurs anales et rectales.
- Mise en pratique de l'examen et des techniques de rééducation ano-rectale.
- 

## **Programme :**

### Jour 1

- Accueil, présentation des stagiaires, de leurs attentes, présentation de la formation.
- Anatomie du rectum et de l'appareil sphinctérien – Digestion – Physiologie de la continence et de la défécation – Réflexe gastro-colique – Biomécanique viscérale - Grossesse et accouchement : impact sur la fonction ano-rectale.
- Physiopathologie et épidémiologie de l'incontinence anale, différents types d'incontinence anale, constipation terminale (hypertonie, anisme, hypotonie), troubles de la statique pelvienne (rectocèles, intussusceptions, prolapsus rectoanaux, périnéés descendants, neuropathies d'étirement), douleurs concernant le périnée postérieur.
- Examens complémentaires, indications chirurgicales, traitement médical des troubles ano-rectaux.
- Traitement comportemental : information et conseils, utilisation du calendrier des selles, diététique, accompagnement psychologique, activité physique. Prise en charge en multi-disciplinarité.
- Posture facilitatrice, comportement défécatoire.
- Description d'un bilan diagnostic ano-rectal. Principes spécifiques à l'examen anorectal. Notion de consentement éclairé. Règles d'hygiène spécifiques à l'abord anorectal.
- Description de l'examen clinique externe : Détection des pathologies de la marge anale. Observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée. Examen neurologique des zones sensitivo-motrices, recherche des réflexes à la toux, à l'étirement.
- Description du bilan endo-cavitaire manuel. Vacuité de l'ampoule rectale, douleurs rectales, anales, évaluation du tonus du canal anal. Evaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée.
- Techniques d'entraînement des différents faisceaux de l'appareil sphinctérien anal par techniques manuelles.
- Description du bilan endo-cavitaire instrumental : paramètres relevés avec une sonde à doubles ballonnets, avec une sonde EMG.
- Déroulé et séquençage du bilan en rééducation ano-rectale : différentes étapes, ergonomie de l'examen, matériel nécessaire.
- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des sondes doubleballons.
- Description des techniques instrumentales : importance du bio-feed-back, les différents bio-feed-back, place de l'électrothérapie.
- Techniques globales : massage abdominal, auto-massage, travail postural.
- Le matériel biofeedback, stimulateurs. Sondes endocavitaires, électrodes cutanées externes.
- Séquençage d'une prise en charge type.

## Jour 2

- Démonstration puis pratique du bilan en rééducation ano-rectale :
  - o bilan externe, repérage de l'anatomie fonctionnelle, étude des réflexes, zone sensitivo-motrices, détection des pathologies de la marge anale, observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée.
  - o bilan intra cavitaire manuel : vacuité de l'ampoule rectale, évaluation du tonus du canal anal, évaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée, différenciation entre les groupes musculaires.
  - o bilan intra cavitaire instrumental : seuils de sensibilité rectale, profil anal, contraction anale maximale volontaire, poussée exonératrice, synchronisme abdomino-périnéal, anisme.
  - o Démonstration de l'électrothérapie et du bio-feed-back EMG, démonstration du bio-feed-back sensoriel, démonstration du bio-feed-back manométrique.
- Discussion sur les techniques thérapeutiques :
  - o techniques manuelles,
  - o place de l'électrothérapie en rééducation ano-rectale
  - o BFB : entraînement adapté aux différentes pathologies
  - o Entraînement en position debout et au domicile du patient
- Cas cliniques et traitements appropriés : Incontinence anale. Troubles de la statique pelvienne – Anisme – Hypotonie périnéale et dyschésie. Douleurs du périnée postérieur.

Pour la mise en pratique, les stagiaires qui le souhaitent auront la possibilité de pratiquer entre stagiaires par binômes ou trinômes pour être tour à tour en situation de sujet et de praticien, sous le contrôle de la formatrice, dans la bienveillance. La possibilité pour chaque stagiaire qui l'accepte de ressentir les techniques est un plus pour sa pratique avec les patients mais est facultative.

### 10-24-2 Rééducation ano-rectale Perfectionnement

<b>Date</b>	30 juin 2024
<b>Lieu</b>	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h30 à 17h30
<b>Intervenante</b>	Hélène Colangeli Hagege

<b>Prix</b>	Fr. 250.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 300.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
<b>Inscription</b>	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <b>jusqu'au 13 mai 2024</b>

### Sujet :

La rééducation ano-rectale nécessite la mobilisation de larges connaissances théoriques, cliniques et pratiques. Ces connaissances sont difficiles à maîtriser, mobiliser et mettre en oeuvre dans la prise en charge de situations cliniques complexes.

Ce stage théorique et pratique d'une journée s'adresse aux kinésithérapeutes déjà formés à la rééducation ano-rectale. Il est consacré à la rééducation ano-rectale, autour de cas cliniques complexes.

Ce stage intègre une réflexion autour de cas cliniques précis pour élaborer une démarche réflexive à partir des résultats du bilan diagnostique kinésithérapique propre à la rééducation ano-rectale en revoyant cet examen pas à pas sous forme de cas cliniques. La formatrice apportera l'éclairage de son expérience et les compléments théoriques nécessaires.

La mise en pratique des techniques de bilan et de traitement envisagés en réponse aux cas cliniques étudiés permettra de revoir et préciser le séquençage de ces prises en charge. Les modalités et objectifs des techniques de rééducation ano-rectale seront revus et mis en pratique par petits groupes, encadrés par la formatrice. Ce stage sera également l'occasion pour le stagiaire de développer des compétences portant sur le bilan et le traitement.

### Objectifs :

- Maîtriser les savoirs physiopathologiques des troubles ano-rectaux : pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, de la coordination recto-anale, du tonus sphinctérien anal.
- Connaître les différentes étapes du bilan et les techniques validées
- Connaître les principes du bilan endo-cavitaire manuel et instrumental
- Connaître et maîtriser les techniques de rééducation en fonction des résultats du bilan, proposer une auto-rééducation, proposer une progression.
- Savoir proposer une auto-rééducation.
- Maîtriser le déroulé d'une séance dans des situations variées : après cancer colorectal dans le cas d'une hypertonie anale, d'une hypotonie, d'une pathologie neurologique ou tout cas clinique rapporté par les stagiaires.

### Programme :

- Rappels sur la rééducation anorectale : BDK, techniques manuelles de rééducation, techniques instrumentales, part comportementale, part globale, complémentarité entre les techniques. Contre-indications à l'examen, aux techniques, consentement éclairé.
- Pathologies de la marge anale : révision de l'examen externe, diagnostic différentiel entre fissure, marisque et hémorroïde, entre périnée descendant et périnée descendu, contreindications à l'examen endo-cavitaire.

- Pathologies du tonus anal : révision de l'examen endo-cavitaire anal, analyse du tonus des différents faisceaux constituant l'appareil sphinctérien strié anal, que faire face à une béance anale, que faire face à une hypertonie anale. Propositions de prise en charge d'une hypotonie anale avec béance, d'une hypertonie anale par techniques manuelles, bio-feedback, place de l'électrothérapie.
- Pathologies de la vidange rectale : présence d'un résidu rectal, quand les techniques instrumentales endo-cavitaires sont-elles contre-indiquées ? Analyse de la poussée évacuatrice par techniques manuelles, entraînement de la poussée évacuatrice par techniques globales. Intérêt et limites des dispositifs d'aide à la vidange rectale.
- Pathologies du réservoir rectal : troubles de la sensibilité rectale consciente, trouble de la compliance rectale. Révision des évaluations et entraînements volumétriques par sondes à ballonnets.
- Manipulation de la sonde pour entraînement de la sensibilité rectale, pour entraînement de la compliance rectale.
- Pathologies de la coordination recto-anale : l'anisme, l'asynchronisme ou inversion de commande, bio-feed-back ano-rectal par sonde à double ballonnets, entraînement par techniques manuelles. Manipulation de sonde pour entraînement de la coordination rectoanale.
- Pathologies neurologiques : l'examen neurologique, les palliatifs, les techniques de rééducation.
- Cancers colo-rectaux : rééducation avant et après chirurgie.

Démonstration puis pratique de l'examen clinique et des techniques manuelles par petits groupes encadrés par la formatrice, possibilité de pratique entre stagiaires pour les stagiaires qui le souhaitent.

- bilan externe : réflexes, zone sensitivo-motrices, présence des plis radiés, recherche des réflexes à la toux, à l'étirement, visualisation de l'effort de retenue volontaire, de l'effort de poussée, recherche des éléments pathologiques (fissure, hémorroïde externe, marisque, béance, prolapsus, descente périnéale).
- bilan intra cavitaire manuel : déroulement de l'examen endo-cavitaire ano-rectal. Présence de résidu, testing analytique des différents faisceaux constituant lesphincter anal, test du retrait, évaluation du tonus de base, de la qualité de la relaxation et de la commande musculaire, fatigabilité, comportement lors de l'effort de poussée.
- Pratique des techniques manuelles d'entraînement des muscles du plancher pelvien : prise de conscience de la contraction et de la relaxation de l'appareil sphinctérien strié anal, différents régimes musculaires, savoir faire varier la résistance et sa direction au cours de l'entraînement, levées de tension.
- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des sondes double ballons hors site anatomique.
- Simulations d'entraînement BFB adapté aux différents cas cliniques.
- Cas cliniques et traitements appropriés. Pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, du tonus anal, de la coordination ano-rectale : simulation de séquences d'entraînement appropriées, proposition d'auto-rééducation.

*Objectifs de la seconde journée :*

A l'issue du deuxième jour de formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes des techniques endocavitaires manuelles
- Connaître les principes des techniques endocavitaires instrumentales

- Savoir manipuler les sondes
- Connaitre les principes du matériel de biofeedback et les précautions et règles d'usage
- Maitriser le déroulé d'une séance dans des situations variées : après cancer colo-rectal, dans le cas d'une hypertonie anale, d'une hypotonie, d'une pathologie neurologique ou tout cas clinique rapporté par les stagiaires.

## 11-24 Posturologie

**Intervenant** : Nicolas Van Michel, master en kinésithérapie, diplôme en thérapie manuelle et ostéo-étiopathie (TMa), diplôme en ostéopathie D.O.

**Horaire** : 8h45 à 17h30

11-24 Posturologie	
Date	15-16-17 novembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h45 à 17h30
Intervenant	Nicolas Van Michel
Prix	Fr. 600.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 750.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 23 septembre 2024</u>

Il n'existe aucune mauvaise technique ! L'acte thérapeutique, par sa bienveillance spontanée, ne peut être mauvais. Si le mystère de la réussite, ou de l'échec, d'un traitement ne réside guère dans le geste, mais de quoi s'agit-il alors ? Nous tenterons, à travers ce cours, de tracer un chemin au travers du corps du patient. Pour être plus clair, nous allons mettre en évidence les schémas dysfonctionnels du sujet afin de lui fournir un traitement sur mesure tant par sa forme que par sa chronologie !

### **Pourquoi ce séminaire ?**

(Tenter de) Comprendre le fonctionnement global de vos patients afin d'établir un cheminement thérapeutique exclusif à l'instant T.

### **Comment ?**

Présentation de tests reliant les différents systèmes corporels (myo-fascial, articulaire, neurologique, viscéral...) et mise en commun des informations.

Ensuite, nous associerons les différentes techniques maîtrisées pour proposer un traitement global.

## 12-24 Lombalgie et entraînement sensori-moteur : approche progressive et multidimensionnelle

**Intervenant** : Guillaume Christ, MSc, PhD et Jonathan Glardon, PT

**Horaire** : 8h45 à 17h30

### 12-24 : Lombalgie et entraînement sensori-moteur : approche progressive et multidimensionnelle

Date	2-3 novembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 08h45 à 17h30
Intervenant	Guillaume Christ, MSc, PhD et Jonathan Glardon PT
Prix	Fr. 400.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 500.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 12 octobre 2024</u>

#### **Sujet :**

Cette formation centrée sur le développement des compétences cliniques présente les dernières connaissances scientifiques sur la lombalgie persistante. L'évolution des connaissances sur le mouvement, la posture, la douleur et l'activité physique seront discutées afin d'aider les cliniciens à intégrer ces nouvelles connaissances dans la pratique clinique. Une partie importante de la formation permettra d'approfondir les liens entre les facteurs psychologiques (croyances délétères et kinésiophobie) et le comportement moteur. Des stratégies thérapeutiques, telles que l'exposition progressive et le réentraînement du mouvement seront abordées en détail afin de pouvoir être directement implémentées dans la pratique clinique. Les nombreuses croyances autour du mouvement, de la posture et de l'activité physique seront abordées en regard des dernières évidences scientifiques. Des techniques de communication et d'éducation seront aussi présentées afin de développer une compréhension commune et transmettre une vision positive du





mouvement. Des ateliers pratiques proposant de nombreuses progressions d'exercices variés et individualisés permettront de proposer une prise en charge active de qualité en clinique. Plusieurs cas cliniques concrets seront utilisés pour développer le raisonnement clinique des participants.

## **13-24 NeuroLogique du tronc et du contrôle postural**

**Intervenant :** Tiffany Corbet, Ph.D en neurosciences (EPFL), Experte clinique (BCMAS)  
Carla Barandas, Experte clinique (BCMAS)

**Horaire :** 8h-12h 13h-18h

### **13-24-1 NeuroLogique du tronc et du contrôle postural**

Date	21 – 22 septembre 2024
Lieu	SUVA, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion, de 8h00 à 18h00
Intervenant	Tiffany Corbet Carla Barandas
Prix	Fr. 250.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 300.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss  Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à <a href="mailto:physio@uvam-vs.ch">physio@uvam-vs.ch</a> <u>jusqu'au 9 août 2024</u> Participation limitée à 20 personnes.

#### **Descriptif :**

La formation "NeuroLogique du tronc et du contrôle postural" a pour objectif de renforcer les compétences des professionnels dans le domaine de la neuro-rééducation, spécifiquement axée sur le contrôle postural et la fonctionnalité du tronc. Elle vise à améliorer la prise en charge de patients avec une atteinte neurologique souffrant de limitations dans les AVQ, les transferts, l'équilibre. Le programme combine théorie et pratique, mettant l'accent sur l'application clinique des avancées en neurosciences et physiologie.

Les participants exploreront la base neuroscientifique et biomécanique du contrôle postural, développeront leur raisonnement clinique pour la rééducation du tronc et apprendront à élaborer des plans de traitement personnalisés. Les sessions couvrent les principes théoriques, les mises à jour scientifiques, l'application pratique des connaissances, et des ateliers pour stimuler le raisonnement clinique et mettre en place des plans de traitement. Cette formation enrichira la



pratique clinique des participants avec des compétences et connaissances avancées, leur permettant d'optimiser la rééducation des activités de vie quotidienne de leurs patients.