

Formation continue Physiothérapie 2019



Organisateur
Physiovalais-wallis

Inscription à une formation

Inscription à physio@uvam-vs.ch, ou selon le lien précisé dans le descriptif du cours pour les formations sonoskills



Attention : autorisez l'adresse afin d'éviter que les messages aillent dans les spams.

Facturation

La facture relative au cours choisi vous est adressée par le secrétariat de physiovalais-wallis après la décision de démarrage du cours.

Conditions de désistement

Tout désistement doit être annoncé par écrit au secrétariat. En cas de désistement intervenant moins de 10 jours avant le début du cours, la totalité de l'écolage reste due.

contact
Physiovalais-wallis
Rue de la Dent-Blanche 8
1950 Sion
027 322 43 87
physio@uvam-vs.ch

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le concept d'échographie musculo-squelettique.
- Application de l'échographie dans le domaine musculo-squelettique : sa place correcte
- Reconnaître l'aspect échographique des tissus musculo-squelettiques?
- Apprentissage de l'utilisation d'un échographe.
- Comprendre l'anatomie fonctionnelle en 3D des articulations du membre supérieur et du membre inférieur
- Être capable d'analyser tous les protocoles établis par l'ESSR (European Society of MusculoSkeletal Radiology) d'une manière correcte et fiable.
- Être capable d'identifier les différentes pathologies avec l'échographie musculosquelettique.
- Parvenir à une utilisation fiable de l'échographie grâce à la connaissance et à l'utilisation des check-lists de qualité et de pathologie.

Durée :

6 jours répartis en 2 sessions de 3 jours

Déroulement, moyens et modalités pédagogiques :

La formation est répartie en deux parties (ou sessions) de 3 jours chacune.

Les modalités pédagogiques incluent : Un accès d'un an à notre plate-forme e-Learning où l'intégralité de la formation peut être retrouvée ; la projection de diapositives ; la pratique de l'échographie par trinôme ; la fourniture de tables/chaises adéquates.

Evaluations :

Une évaluation avant le début de la formation vous permet de vous situer avant l'accès à la formation.

Une évaluation à l'issue de la formation mesure les connaissances acquises lors de la formation.

Une évaluation dite « à froid » mesure l'impact de cette formation dans votre pratique quotidienne.

Informations complémentaires :

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6475694559723692032/>

Objectifs

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN vous êtes capable de traiter les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du Dry Needling de manière professionnelle.

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN, les participants :

- connaissent et comprennent les zones de référence des muscles les plus courants du quadrant supérieur.
- ont approfondi leurs connaissances anatomiques en faisant des exercices de palpation pratiques et peuvent employer le Dry Needling chez leurs patients en toute sécurité.
- ont une vue globale de la recherche actuelle des douleurs myofasciales et des points trigger.

Objectifs

A la fin du cours avancé quadrant inférieur DN les participants sont capables de traiter les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant inférieur à l'aide du Dry Needling de manière professionnelle.

A la fin du cours avancé quadrant inférieur DN, les participants :

- connaissent et comprennent les zones de référence des muscles les plus courants du quadrant inférieur.
- ont approfondi leurs connaissances anatomiques en faisant des exercices de palpation pratiques et peuvent employer le Dry Needling chez leurs patients en toute sécurité.
- ont une vue globale de la recherche actuelle des douleurs myofasciales et des points trigger.

03-19 – Denis Maillard

03-19-1 – Dysfonctions cervico dorsales et costales

Dates	5 – 6 avril 2019
Lieu	Sion
Sujet	Stage Cervico dorsal
Formateur	Denis Maillard
Prix	Fr. 430.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 460.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss montant à verser sur le compte de physiovalais-wallis à la BCVs IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	par e-mail à physio@uvam-vs.ch , <u>jusqu'au 25 février 2019</u> participation limitée à 20 personnes

Public cible

Physiothérapeutes

Contenu

Approche manuelle multi conceptuelle. (Raisonnement clinique, évaluation et traitement).

03-19-2 – Membres inférieurs et ceinture pelvienne

Dates	8 - 9 novembre 2019
Lieu	Sion
Sujet	Stage Membre inférieur et ceinture pelvienne
Formateur	Denis Maillard
Prix	Fr. 430.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 460.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss

montant à verser sur le compte de physiovalais-wallis à la BCVs
IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5

Inscription par e-mail à physio@uvam-vs.ch, jusqu'au 30 septembre 2019
participation limitée à 20 personnes

Public cible

Physiothérapeutes

Contenu

Approche articulaire, musculaire et neuroméningée. (Raisonnement clinique, approche manuelle multi conceptuelle, tests et mobilisations neurodynamiques).

04-19 – Les fondamentaux de la rééducation en pelvi-périnéologie – niveau 1

Intervenants	Ghislaine Philippe, <ul style="list-style-type: none">▪ Responsable pédagogique de la formation▪ Formatrice en périnéologie et chargée de la mise en place de la formation,▪ MK spécialisée en pelvi-périnéologie, Besançon,▪ vice – présidente de l'ARREP, Paris,▪ Chargée de cours à l'UFMK, Besançon et▪ DIU de statique pelvienne, Besançon. Max-Claude Cappelletti, <ul style="list-style-type: none">▪ MK et formateur spécialisé en pelvi-périnéologie,▪ membre de l'ARREP et responsable de la communication et des études menées par l'Association réseau en rééducation périnéale,▪ spécialiste en rééducation ano-rectale.												
Dates	<table><tr><td>Module 1</td><td>5 - 6 avril 2019</td></tr><tr><td>Module 2</td><td>24 - 25 mai 2019</td></tr><tr><td>Module 3</td><td>27 - 28 septembre 2019</td></tr><tr><td>Module 4</td><td>4 - 5 octobre 2019 + 22 novembre 2019</td></tr><tr><td>Module 5</td><td>23 novembre 2019</td></tr></table>	Module 1	5 - 6 avril 2019	Module 2	24 - 25 mai 2019	Module 3	27 - 28 septembre 2019	Module 4	4 - 5 octobre 2019 + 22 novembre 2019	Module 5	23 novembre 2019		
Module 1	5 - 6 avril 2019												
Module 2	24 - 25 mai 2019												
Module 3	27 - 28 septembre 2019												
Module 4	4 - 5 octobre 2019 + 22 novembre 2019												
Module 5	23 novembre 2019												
Lieu	Sion, Hôtel Castel, Rue du Scex 38 <i>(sauf Module 5, Salle de conférence UVAM, Rue Dent-Blanche 8, Sion)</i>												
Délais d'inscription	<table><tr><td>Formation complète</td><td>22 février 2019</td></tr><tr><td>Module 1</td><td>22 février 2019</td></tr><tr><td>Module 2</td><td>13 avril 2019</td></tr><tr><td>Module 3</td><td>16 août 2019</td></tr><tr><td>Module 4</td><td>23 août 2019</td></tr><tr><td>Module 5</td><td>11 octobre 2019</td></tr></table>	Formation complète	22 février 2019	Module 1	22 février 2019	Module 2	13 avril 2019	Module 3	16 août 2019	Module 4	23 août 2019	Module 5	11 octobre 2019
Formation complète	22 février 2019												
Module 1	22 février 2019												
Module 2	13 avril 2019												
Module 3	16 août 2019												
Module 4	23 août 2019												
Module 5	11 octobre 2019												
Horaires	De 08h30 à 17h00												
PP													

Prix Fr. 350.00 / jour

Places limitées à 14.

Prévoir une tenue confortable pour la pratique, un bloc-notes et stylo ou ordinateur personnel.

Public cible

Physiothérapeutes

Description

La rééducation périnéo-sphinctérienne que ce soit chez la femme ou chez l'homme, ne s'improvise pas. Il s'agit d'une rééducation de l'intime qui demande une approche empathique et personnalisée de chaque patient et qui s'appuie sur des techniques et des connaissances bien spécifiques.

Parler de son incontinence urinaire et encore plus anale est une démarche souvent difficile à effectuer car symbole de vieillissement ou de déficiences considérées comme tabou.

Deux étapes importantes dans la vie féminine, la grossesse et l'accouchement puis la ménopause sont génératrices de troubles sphinctériens et/ou de la statique pelvienne (prolapsus), troubles qui ne s'améliorent pas sans une rééducation bien conduite surtout en période pré-ménopausique et ménopausique.

49% des femmes présenteront un jour une IU avec une forte prévalence de l'incontinence urinaire d'effort (IUE), 10 à 15% souffrent de vessies instables et les incontinenances mixtes (couplant les deux) ne sont pas rares. La prévalence augmente avec l'âge, les traumatismes obstétricaux et dans le cadre de certaines catégories professionnelles et activités sportives.

En ce qui concerne nos patients masculins, le nombre d'hommes touchés par le cancer de la prostate est en constante augmentation du fait du vieillissement de la population ; le dépistage précoce permet de guérir beaucoup de patients mais les effets secondaires que sont l'incontinence urinaire (5 à 47% des patients vont en souffrir) et la dysfonction érectile (80% des patients) sont toujours présents malgré les nouvelles techniques chirurgicales comme la coelioscopie télé-assistée par robot.

La prise en charge de ces patients entre dans le cadre des compétences des physiothérapeutes et la rééducation favorise une récupération rapide et efficace.

Nous vous proposons lors de cette formation initiale en pelvi-périnéologie d'aborder les différents fondamentaux de la rééducation dont la connaissance est indispensable au bon suivi des patients et à l'approfondissement futur de votre pratique et de votre savoir.

Cette formation est proposée sur quatre modules complémentaires.

04-19-1 Module 1 (2 jours)

Les fondamentaux de la rééducation périnéale féminine

- Anatomie, physiopathologie, anamnèse et bilans, Bilan diagnostic kinésithérapique, choix des protocoles et techniques de rééducation en fonction de la pathologie. Hygiène dans la pratique en périnéologie).
- Prise en charge spécifique de l'incontinence urinaire.
- Prise en charge spécifique des troubles de la statique pelvienne.
- Cas cliniques.
- Présentation du matériel d'électrothérapie et des différents capteurs (sondes).
- Théorie et pratique avec modèle féminin et logiciel spécifique.
- Mise en application pratique des protocoles de rééducation : les techniques manuelles, le Biofeedback.

Intervenante	Ghislaine Philippe
Dates	5 - 6 avril 2019
Délai d'inscription	22 février 2019
Lieu	Sion, Hôtel Castel , Rue du Scex 38
Repas	compris dans le prix de la formation

04-19-2 Module 2 (2 jours)

Approfondissement théorique et pratique, post partum, approfondissement de la rééducation en électrothérapie et biofeedback périnéosphinctérienne

2 jours

- Le pré et post-partum.
- Les divers aspects de la rééducation de la paroi abdominale :
 - les différents concepts de la rééducation non génératrice de pression
 - l'intégration du complexe périnéal dans une rééducation globale lombo-abdomino-pelvienne : exercices pratiques en lien avec les pathologies et en post-partum
 - Exercices pratiques de gainage, cavitation, correction posturale, gestion de l'inspiration et de l'expiration.
- Apport de l'électrothérapie et du biofeedback en périnéologie (choix et intérêt des différents courants, physiologie du muscle) avec pratique sur matériel
- Intérêt du bilan urodynamique (BUD)

Intervenante	Ghislaine Philippe
Dates	24 – 25 mai 2019
Délai d'inscription	13 avril 2019
Lieu	Sion, Hôtel Castel , Rue du Scex 38
Repas	compris dans le prix de la formation

04-19-3 Module 3 (2 jours)

La rééducation périnéo-sphinctérienne chez l'homme après prostatectomie.

Seront abordés :

- L'anatomie, la physiopathologie, la prise en charge de l'adénome de prostate et de l'adénocarcinome (cancer de prostate) (traitements médicaux, chirurgicaux, robot, autres traitements). Puis seront détaillées l'abord du patient, l'anamnèse, les bilans, le diagnostic kinésithérapique, la rééducation en pratique avec modèle masculin, la sexualité post-opératoire.

Intervenants	Ghislaine Philippe
Date	27 - 28 septembre 2019
Délai d'inscription	16 août 2019
Lieu	Sion, Hôtel Castel , Rue du Scex 38
Repas	Sion Compris dans le prix de la formation

04-19-4 Module 4 (3 jours : deux jours pour les fondamentaux et un jour pour la mise en pratique) Fondamentaux et initiation à la pratique manuelle et instrumentale à la rééducation ano-rectale

Seront développés :

- L'anatomie, les réflexes, les bilans, la rééducation des différentes pathologies ano-rectales, avec apprentissage de l'utilisation de la sonde manométrique à double ballonnets. Théorie et pratique.

Intervenant	Max-Claude Cappelletti
Dates	4 - 5 octobre et 22 novembre 2019
Délai d'inscription	23 août 2019
Lieu	Sion, Hôtel Castel , Rue du Scex 38
Repas	Compris dans le prix de la formation

04-19-5 Module 5 (1 jour)

Pédiatrie – la rééducation chez l'enfant

Seront abordés :

- Embryologie, rééducation de l'encoprésie et de l'énurésie chez l'enfant.

Le cours de pédiatrie ne comporte pas de pratique

Intervenant	Max-Claude Cappelletti
Date	23 novembre 2019
Délai d'inscription	11 octobre 2019
Lieu	Salle de conférence UVAM , Rue de la Dent-Blanche 8, 1950 Sion
Repas	Compris dans le prix de la formation

05-19 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie – (niveau 2)

Public cible

Physiothérapeutes

Descriptif

La chirurgie de l'incontinence féminine et des prolapsus,

Le traitement médical et physiothérapique des douleurs périnéales (névralgies pudendales, vulvodynie)

Objectifs

La pratique sera démontrée et engagée sur modèles avant que les stagiaires puissent travailler en binômes

Prérequis et spécificités

Avoir suivi les fondamentaux Niveau I ou équivalent

Intervenants	Ghislaine Philippe et Max Claude Cappelletti
Dates	5-19-1 : 8 avril 2019 / 8h30 à 17h00 / accueil à 8h00 5-19-2 : 30 septembre 2019 5-19-3 : 3 octobre 2019 5-19-4 : 25-26 octobre 2019

Délai d'inscription formation complète 28 février 2019

Nombre maximum de participants 16

Coût Fr. 350.00 / jour

Lieu du cours **Notre Dame du Silence**, Chemin de la Sitterie 2, 1950 Sion – salle Conférence

05-19-1 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie

Date 8 avril 2019 - perfectionnement femme

Intervenante Ghislaine Philippe

Délai d'inscription 28 février 2019

Public cible

Physiothérapeutes

Descriptif

La chirurgie de l'incontinence féminine et des prolapsus,
Le traitement médical et physiothérapique des douleurs périnéales (névralgies pudendales,
Vulvodynie

Objectifs

La pratique sera démontrée et engagée sur modèles avant que les stagiaires puissent travailler en Binômes

Pré requis et spécificités

Justifier d'une formation de base en pelvi périnéologie

Contenu

Pratique du toucher manuel par la mise en place d'un toucher de finesse et d'écoute et le repérage des différents éléments anatomiques périphériques synergiques du levator-ani.

- Apprentissage de la pose et du retrait du pessaire cubique, utilisation des outils annexes de rééducation : le pack Ophrys, la stimulation tibiale postérieure (Urostim2) la stimulation à domicile, les boules de geisha Gynéas

- Pratique entre stagiaires en vaginal et ano-rectal si souhaité (facultatif)

- Table ronde autour de cas cliniques (féminin et masculin) des participants et/ou du formateur

Nombre maximum de participants 24

Coût Fr. 300.00 membre Physioswiss

Fr. 320.00 non membre Physioswiss

Lieu du cours Notre Dame du Silence, Chemin de la Sitterie 2, 1950 Sion – salle Conférence

05-19-2 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie

Dates 30 septembre 2019 - perfectionnement homme

Intervenante Ghislaine Philippe

Délai d'inscription 19 août 2019

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes ayant déjà une pratique en rééducation périnéale masculine, désirant poursuivre leur cursus et approfondir leurs connaissances et leur apprentissage technique.

Elle vous permettra de découvrir le toucher en écoute dans la prise en charge masculine et l'intégration de cette approche cognitive dans les protocoles de rééducation active, en particulier en biofeedback. En effet, la correction simultanée manuelle et visuelle favorise l'exploitation de la meilleure posture préférentielle, permettant un réajustement immédiat, juste et en conscience de la bonne contraction musculaire en réponse aux différentes situations de stress urinaire.

L'apprentissage du toucher intra-cavitaire en écoute, vous permettra d'affiner les techniques de travail manuel par la mise en place d'un toucher sensible et en réceptivité.

Le repérage des différents éléments anatomiques repérables tant au niveau du bassin que du périnée ou des muscles synergiques de hanche vous aidera à accéder au ressenti en pleine conscience des différentes structures tissulaires par le biais de nouvelles techniques manuelles, respiratoires et posturales. Vous apprendrez à guider votre patient dans cette démarche cognitive par votre toucher, lequel devient alors le principal facilitateur cognitivo-musculaire pour l'acquisition et la pérennisation des réflexes de verrouillage. Cet accompagnement est particulièrement important chez l'homme où les faisceaux musculaires périnéo-sphinctériens sont difficilement accessibles.

Nous verrons aussi comment utiliser la contraction abdominale non génératrice de pressions en co-activation musculaire périnéo-diaphragmatique dans un souci d'efficacité accru du verrouillage sphinctérien et de prévention des troubles statiques (hernie inguinale, éventration)

Cette pratique sera réalisée avec un modèle masculin. La pratique axée sur l'abord postérieur du périnée peut évidemment être réalisée entre stagiaires (femmes ou hommes), cet abord postérieur ano-rectal, étant par ailleurs, très utile dans le réveil d'un périnée incompetent ou traumatisé en post-partum.

Dans ce cas, la pratique entre stagiaires **si elle est souhaitée**, se déroulera en binôme, avec l'encadrement de la formatrice et dans un cadre protégé. Ceci dans le respect de l'intimité et de la pudeur de chacun, sans oublier les règles d'éthique et d'hygiène indispensable à ce type de rééducation.

Les cas cliniques seront abordés tout au long de la journée, accompagnant les différentes pratiques et la formation se terminera par une table ronde sur les cas cliniques rencontrés en cabinet par les stagiaires.

Découpage de la formation

10H – 12H30

Accueil des participants.

Pratique, questionnement et attente de chaque stagiaire.

Théorie et court rappel anatomo-physiopathologique (revoir les fondamentaux avant le stage, un QCM vous aidera à orienter les révisions indispensables)

Exercices pratiques d'apprentissage du ressenti en pleine conscience autour du périnée, du bassin, de la posture, les techniques inductives respiratoires.

En groupe et en binôme, travail externe.

12H – 13H Déjeuner

13H – 16H Pratique avec modèle masculin :

1. les différents repères anatomiques, le toucher classique et la perception du schéma corporel, Le toucher en écoute et la conscience tissulaire. Evaluation et comparaison des deux approches ressenties.

2. Les bilans et les protocoles de prises en charge dans la progression de la rééducation (du post-opératoire à la récupération : choix et progression dans les techniques et outils employés en fonction de l'évolution clinique)

3. Utilisation du biofeedback et de l'électrothérapie dans l'intégration des différents systèmes de cognition (psycho-sensoriel, visuel, moteur). Posture d'accompagnement du thérapeute.

4. Personnalisation de la rééducation avec apprentissage à la création d'une bibliothèque de courbes et de protocoles personnalisés en lien avec les principaux cas cliniques rencontrés.

5. Intégration du travail abdominal non générateur de pression dans la rééducation abdomino-périnéo-sphinctérienne et la prévention des troubles de la statique viscérale chez l'homme.

16H – 18H

Table ronde autour des cas cliniques rencontrés en cabinet et des questionnements des stagiaires.

FIN DU STAGE

18H- 19h

Pratique en individuel sur le toucher en écoute avec ceux ou celles qui le souhaitent...

05-19-3 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie

Date 3 octobre 2019 - perfectionnement anorectal

Délai d'inscription 26 août 2019

SESSION DE PERFECTIONNEMENT EN PRATIQUE DE REEDUCATION ANO-RECTALE

Destiné aux professionnels ayant participé aux formations initiales

1 JOURNEE formateur Max-Claude Cappelletti

Constitution de binômes, de demi-groupes, découpage horaire

- Rapides rappels anatomiques et physiologiques, physiopathologie
- Rappels sur la rééducation anorectale : BDK, techniques manuelles de rééducation, techniques instrumentales, part comportementale, part globale, complémentarité entre les techniques.
- Présentation rapide du matériel : biofeedback, électrothérapie, choix des électrodes,
- Pratique de l'examen clinique et des techniques manuelles : démonstration puis pratique par petits groupes encadrés par les formateurs, avec l'assistance de modèles, puis possibilité de pratique entre stagiaires pour les stagiaires qui le souhaitent. Savoir analyser les résultats du bilan.

- **bilan externe** : réflexes, zone sensitivo-motrices, présence des plis radiés, recherche des réflexes à la toux, à l'étirement, visualisation de l'effort de retenue volontaire, de l'effort de poussée, recherche des éléments pathologiques (fissure, hémorroïde externe, marisque, béance, prolapsus).
- **bilan intra cavitaire manuel** : déroulement de l'examen endocavitaire anorectal. Présence de résidu, testing analytique des différents faisceaux constituant le sphincter anal, test du retrait, évaluation du tonus de base, de la qualité de la relaxation et de la commande musculaire, fatigabilité, comportement lors de l'effort de poussée.
- **Techniques manuelles d'entraînement des muscles du plancher pelvien** : prise de conscience de la contraction et de la relaxation de l'appareil sphinctérien strié anal, différents régimes musculaires, savoir faire varier la résistance et sa direction au cours de l'entraînement, levées de tension.

- **Pratique des techniques instrumentales** : démonstration puis pratique par petits groupes encadrés par le formateur, avec l'assistance d'un modèle, puis possibilité de pratiquer entre stagiaires pour les stagiaires qui le souhaitent.

- Discussion sur les techniques thérapeutiques :

- techniques manuelles,
- BFB : entraînement adapté aux différentes pathologies
- Auto-entraînèrent
- Place de l'électrothérapie périnéale
- Le matériel : Biofeedback, stimulateurs, sondes endo cavitaires, électrodes cutanées externes.
- Précautions et hygiène.

- Cas cliniques,

- Régulation, débriefing,

Nota bene : la mise en pratique se fait par petits groupes, avec l'assistance d'un modèle. Les stagiaires qui le souhaitent auront la possibilité de participer à un atelier de mise en pratique entre stagiaires. N'est pas obligatoire mais hautement conseillé car la perception individuelle des différentes recherches et rééducation sont nécessaire à la bonne marche de la rééducation.

05-19-4 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie

Dates 25 – 26 octobre 2019 - sophro pleine conscience

Délai d'inscription 9 septembre 2019

Intervenante Ghislaine Philippe

SOPHROLOGIE, PLEINE CONSCIENCE ET MASSAGES EN PERINEOLOGIE

Ces trois techniques ont l'avantage de s'adresser à tous les thérapeutes de la sphère pelvi-périnéale pour une approche cognitive plus efficace de cette zone où la pleine conscience de la bonne contraction, du mouvement ou de la posture améliorera l'acquisition et la pérenisation du travail réalisé avec le kinésithérapeute.

La sophrologie et la méditation pleine conscience (MBSR) sont des outils par ailleurs maintenant reconnus et largement utilisés dans la prise en charge de la douleur.

Or, la typologie douloureuse en périnéologie est vaste, touchant homme et femme, allant de la névralgie pudendale aux troubles sexuels (vaginisme, vulvodynie, dyspareunie..) sans oublier les douleurs urinaires et défécatoires parfois associés à des douleurs musculaires (syndromes myofasciaux) et ne répondant pas toujours aux traitements classiques.

Ces douleurs lombo-pelvi-périnéales devenues chroniques ont la plupart du temps un retentissement fonctionnel, psychologique, social et familial majeur altérant la qualité de vie du patient.

Les trois techniques proposées dans cette formation ont en commun une meilleure écoute du corps et du ressenti des sensations corporelles et émotionnelles dans le but de gérer plus efficacement les douleurs, les tensions, le stress, l'attention juste dans le moment présent.

Elles développent les ressources attentionnelles du cerveau et permettent aux patients vivant ce syndrome douloureux de faire de leur corps un corps « ressource » et non uniquement douloureux.

L'objectif principal est d'amener la personne souffrante à développer une fonction de co-thérapeute pour améliorer sa qualité de vie avec des moyens simples et accessibles à tous comme l'utilisation du souffle, les images mentales ou la gestion des tensions musculaires.

Les trois techniques s'appuient sur ces fondamentaux avec des spécificités propres.

L'expérience de ces trois approches permettra à chacun de voir celle qui lui convient le mieux dans sa pratique quotidienne.

PROGRAMME (2 jours)

1ere journée

1. Les fondamentaux : la notion de schéma corporel et de la douleur en périnéologie

a) Le schéma corporel comme réalité vécue : représentation mentale, sensations (intéroceptives, proprioceptives et extéroceptive), lien entre sensations, perception et motricité.

Il ne s'agit pas tant de se représenter notre corps (schéma) que de le sentir - ressentir, de le vivre tel qu'il

b) Définition de la douleur et ses composantes sensorielle, émotionnelle, cognitive.
La douleur en pelvi-périnéologie

2. La Sophrologie en périnéologie :

Définition et principes fondamentaux

Utilisation en pelvi-périnéologie : périnatalité, schéma corporel, douleur.

Exercices Pratique pour le cadre des trois prises en charge.

2 ème journée

- La pleine conscience :

Définition et principes de l'état de pleine conscience

Intérêt de la MBSR (Mindfulness Based Stress Réduction, méthode Jon Kabat-Zinn et Christophe André) en périnéologie

Exercices pratiques

- Le massage en périnéologie : massage chinois du ventre, shiatsu du ventre, massage réflexe dans la pathologie pelvienne, massage périnéal du pré-partum et massage périnéal cicatriciel.

Choix des techniques en fonction des pathologies.

06-19 – Thérapie manuelle via les fascias

06-19-1 – Thérapie manuelle via les fascias – Niveau 1

Dates 13 – 14 -15 avril 2019, 8h30 à 17h30
2 sessions identiques 12 - 13 - 14 octobre 2019

Délai d'inscription **1^{ère} session** 10 janvier 2019
2^{ème} session 30 août 2019

Nombre maximum de participants 12

Coût Fr. 950.00 membre Physioswiss
Fr. 1000.00 non membre Physioswiss

Lieu du cours **Hôtel Castel**, Rue du Scex 38, 1950 Sion

Public cible
Physiothérapeutes

Prérequis et spécificités

Cette formation se situe dans le prolongement de la rééducation pelvi-périnéale et est complémentaire. Elle se déroule sur trois journées composées de théorie et de pratique en binôme.

Objectifs

L'approche de thérapie manuelle via les fascias vise à proposer des techniques spécifiques et des protocoles de rééquilibration de toutes les structures du bassin et petit bassin, aussi bien d'un point de vue ostéo-articulaire que myofascial périnéal et viscéral (techniques spécifiques pour l'utérus et la vessie). Les gestes thérapeutiques viseront ensuite à réintégrer l'ensemble de ces structures au sein de la globalité corporelle, en thérapie manuelle ainsi qu'en thérapie gestuelle (position allongée, assise et debout).

Contenu

● 1er jour

Théorie : Définition, spécificités, intérêts et indications de la thérapie manuelle des fascias au regard de la pelvipérinéologie. Techniques et protocoles pédagogiques de thérapie manuelle.

Pratique par voie externe, seul et en binôme : Exercices préalables optimisant l'efficacité du traitement manuel. Thérapie manuelle : applications des techniques (travail à distance du petit bassin)

● 2ème jour :

Théorie : Thérapie manuelle des fascias en pelvi-périnéologie, appliquée aux principaux dysfonctionnements de la sphère du petit bassin (prolapsus, problème de cicatrice, IU, dystonie, douleur). La gestuelle périnéale du point de vue du travail fasciathérapique. Exemples de protocoles de soin pour les viscères du petit bassin et le plancher périnéal.

Pratique par voie externe et interne (TV), en binôme : Techniques et protocoles de travail sur le petit bassin (viscères et plancher myofascial).

● 3ème jour :

Théorie : Thérapie manuelle appliquée aux problématiques pelvi-périnéales postérieures (douleurs rectales, hémorroïdes, coccygodynies...). Le toucher rectal.

Pratique par voie externe et interne (TR) en binôme : Techniques et protocole de travail pour le périnée et l'ostéoarticulaire postérieur. Expérimentation et protocole gestuel de contraction-relâchement (position allongée, assise et debout), seule et en collectif

Intervenante Nessia Fellmann, Masseur Kinésithérapeute — Fasciathérapeute MDB

06-19-2 – Thérapie manuelle via les fascias – Niveau 2

Dates 23 – 24 - 25 novembre 2019

Délai d'inscription 11 octobre 2019

Nombre maximum de participants 12

Coût Fr. 950.00 membre Physioswiss
Fr. 1000.00 non membre Physioswiss

Lieu du cours **Hôtel Castel**, Rue du Scex 38, 1950 Sion

Public cible

Physiothérapeutes

Pré-requis et spécificités

Avoir suivi le cours niveau 1

Objectifs

La première session de thérapie manuelle et gestuelle est centrée principalement sur la région du petit bassin, de ses viscères et du plancher myofascial périnéal, en lien avec la pratique kinésithérapique de la rééducation périnéale.

Cette seconde formation propose une approche plus élargie, via un approfondissement du toucher de thérapie manuelle des fascias incluant les déséquilibres globaux somato-psycho-émotionnels retrouvés fréquemment en lien avec les dysfonctionnements du petit bassin. Le travail d'appropriation et d'intégration de la dimension féminine de la patiente sera développé, notamment concernant les traumatismes sexuels.

Il abordera également des protocoles de soin spécifique comme l'hypofécondité.

Le Drainage lymphatique manuel et les contentions doivent être utilisés de manière différente selon l'œdème à traiter.

Les stagiaires apprennent :

- à choisir et à réaliser **la technique de drainage spécifique** pour être plus performants en fonction de l'aspect clinique des œdèmes.
- à choisir et mettre en place **une compression personnalisée par bandages** pour que le résultat soit optimum.
- Les méthodes **prévention d'apparition et d'aggravation** des œdèmes sont enseignées

Contenu de l'enseignement :

Anatomie et physiologie des circulations d'échanges (micro circulation, veine, lymphatiques).

Physiopathologie :

- les œdèmes veineux (insuffisance veineuse primaire, secondaire, thrombose veineuse profonde, maladie post thrombotique, ulcère variqueux)
- lymphatiques (primaires, secondaires, cancérologiques)
- mixtes,
- œdèmes traumatiques (traumatisme fermé, post chirurgical, œdèmes de revascularisation)

Travaux pratiques

- Drainage manuel (manœuvres classiques, manœuvres adaptées à l'insuffisance lymphatique, manœuvres dans les œdèmes veineux)
- Bandages de contention. Choix du tissu élastique ou non élastique, montage en circulaire, semi spica, spica, panaché, bandages rigides multicouches, contention adhésives). Les classes de contention, norme AFNOR, chaussette, bas jarret, collants. Contention sur mesure. Entretien de la contention et contrôle de qualité.
- Pressothérapie : mono camérale, pluri camérale, gradient de pression statique, dynamique.
- Gymnastique spécifique sous contention en fonction de la lésion.

Evaluation de fin de stage

Enseignement :

Dynamique de groupe avec alternance permanente de la théorie et de la pratique.

Utilisation des expériences préalables des professionnels.

Utilisation des échecs rencontrés dans leur pratique

Supports pédagogiques : Cours théoriques, diapositives, Vidéo projection, paper board, films

Travaux pratiques par binôme tournant

