

JOURNEE VALAISANNE DE LA PHYSIOTHERAPIE WALLISER TAG DER PHYSIOTHERAPIE

Date / Datum	Jeudi 26 septembre 2019 / Donnerstag, 26. September 2019
Lieu / Ort	Hôtel Vatel, Centre du Parc, Rue Marconi 19, Martigny
Sujet / Thema	Le sportif amateur / Der Hobbysportler
Langue / Sprache	Il n'y aura pas de traduction simultanée lors de cette journée. An diesem Tag findet keine Simultanübersetzung statt.
Equipement	Veillez prendre des chaussures de course à pied pour l'après-midi. Bitte bringen Sie Laufschuhe für den Nachmittag mit.

Programme de la journée / Tagesablauf

08h30 – 08h55	Accueil, visite des stands / Empfang und Besuch der Ausstellungen
09h00 – 09h30	Travail de Bachelor : L'efficacité de l'utilisation du Foam roller sur l'extensibilité musculaire des ischio-jambiers : une étude pilote randomisée contrôlée. Bachelorarbeit: Die Wirksamkeit der Verwendung von Foam Roller bei der Dehnbarkeit der Oberschenkelmuskulatur: eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie. <i>Matteo Cometta et Benoît Falquet</i>
09h30 – 10h00	Travail de Bachelor : Sportives et incontinence urinaire : développement d'une brochure d'exercices d'échauffement intégrant le périnée. Bachelorarbeit: Sportlerinnen und Harninkontinenz: Entwicklung einer Aufwärmübungsbroschüre mit Einbindung des Dammes. <i>Manon Mathez et Noémie-Laure Rondez</i>
10h00 – 10h30	Warm up : What's new ? <i>Nicolas Mathieu, Professeur HES associé, Loèche-les-Bains</i>
10h30 – 11h00	Pause, visite des stands / Pause und Besuch der Ausstellungen
11h00 – 11h30	Raisonnement clinique et retour au sport : prendre la moins mauvaise décision Klinische Überlegungen und Rückkehr zum Sport: die Entscheidung mit dem geringsten Übel. <i>Nicolas Mathieu, Professeur HES associé, Loèche-les-Bains</i>
11h30 – 12h00	Entraînement moderne : exemple du cyclisme Modernes Training : Beispiel Fahrrad <i>Arnaud Rapillard, Collaborateur médecine du sport Swiss Olympic Medical Center</i>
12h00 – 13h15	Apéritif dînatoire, visite des stands / Stehlunch und Besuch der Ausstellungen

13h15 – 13h30 **Témoignage** : Arnaud Rapillard, vététiste, et sa relation à la physiothérapie

13h30 – 13h45 **Témoignage** : Théo Mathys, coureur malvoyant
et Thomas Boone, physiothérapeute/guide

14h00 – 17h00 **Ateliers***

15h30 – 16h00 **Pause, visite des stands / Pause und Besuch der Ausstellungen**

dès 17h00 Apéritif de clôture / Abschlussaperitif

Ateliers **L'assemblée sera séparée en 5 groupes à la fin de la matinée et chaque participant participera aux 5 ateliers de l'après-midi.*

Atelier 1 **Débuter ou reprendre la course à pied : aspects pratiques pour éviter la blessure, Olivier Abbet**

Atelier 2 **Comment choisir sa chaussure de course à pied ?, Christian Clivaz**

Atelier 3 **Bike fitting, la bonne position pour éviter des douleurs, Thomas Schmidlin**

Atelier 4 **Sensopro, entraîner la coordination pendant l'effort, Mirjam Bieri**

Atelier 5 **Emploi des sangles de suspension en cabinet dans les troubles musculo-squelettiques : cas pratiques, Olivier Rime**

Olivier Abbet *physiothérapeute chez Physioabbet à Martigny*

Christian Clivaz *propriétaire du magasin Bike'N Joy à Martigny*

Thomas Schmidlin *physiothérapeute au Moulin à Sion*

Mirjam Bieri *représentante Suisse romande Sensopro*

Olivier Rime *physiothérapeute-chef à l'hôpital de la Tour à Genève*

COÛTS / KOSTEN (à payer sur place / vor Ort zu bezahlen)

Membre physioswiss et étudiant HES-SO Fr. 30.—

Mitglieder physioswiss und Student HES-SO

Non-membre physioswiss Fr. 50.—

Nichtmitglieder physioswiss

SPONSORS / PARTENAIRES

PHYSIODyNa

PRESSURICE 


SENSOPRO


Bike'N Joy
cycle center Sàrl
MARTIGNY **RUNNERS**

Nom / Name

Prénom / Vorname

Adresse

NP Lieu / PLZ-Ort

E-Mail

Remarques / Bemerkungen

à retourner/ zu retournieren physiovalais-wallis
Rue de la Dent-Blanche 8
1950 Sion

ou/oder physio@uvam-vs.ch

ou/oder Fax 027 322 24 84