

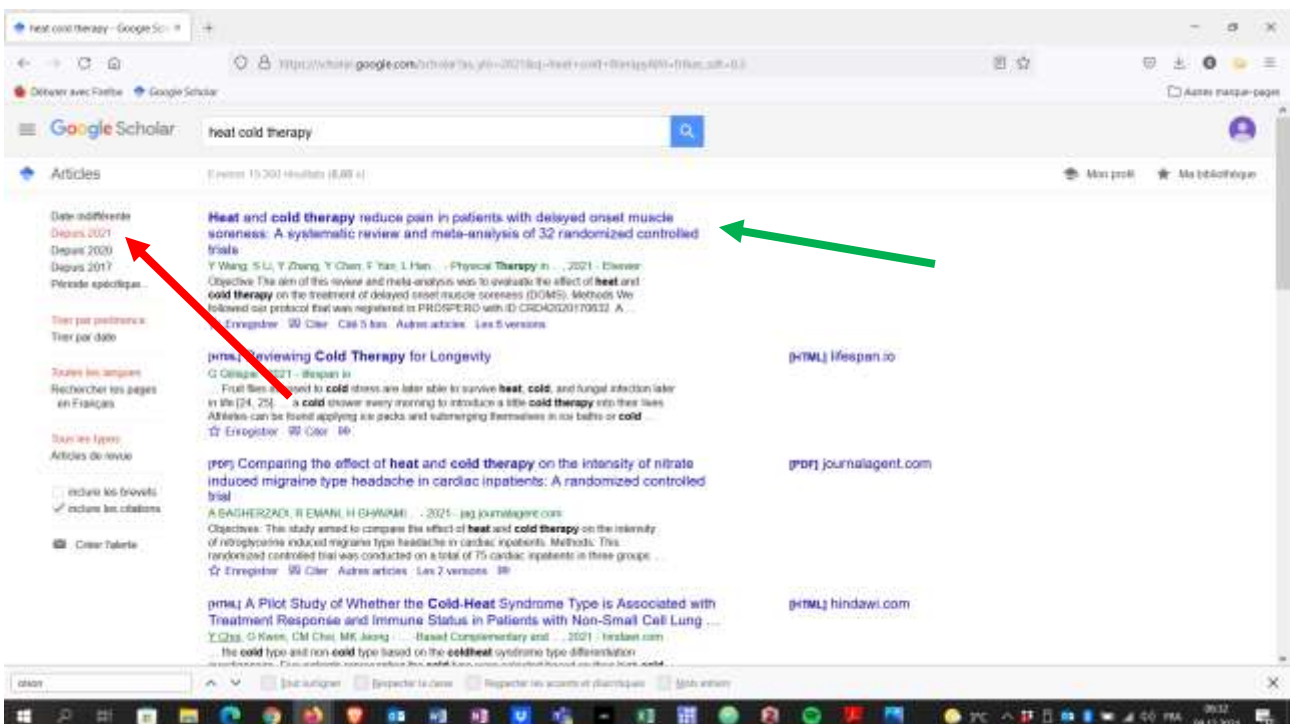
# Utilisation de/Nützung von Google Scholar et/und Sci-Hub

(attention, l'extension (.se) est susceptible de changer régulièrement, le mieux est de taper sci-hub sur google)  
(Achtung, die Endung (.se) kann sich regelmäßig ändern, am besten geben Sie sci-hub bei Google ein)

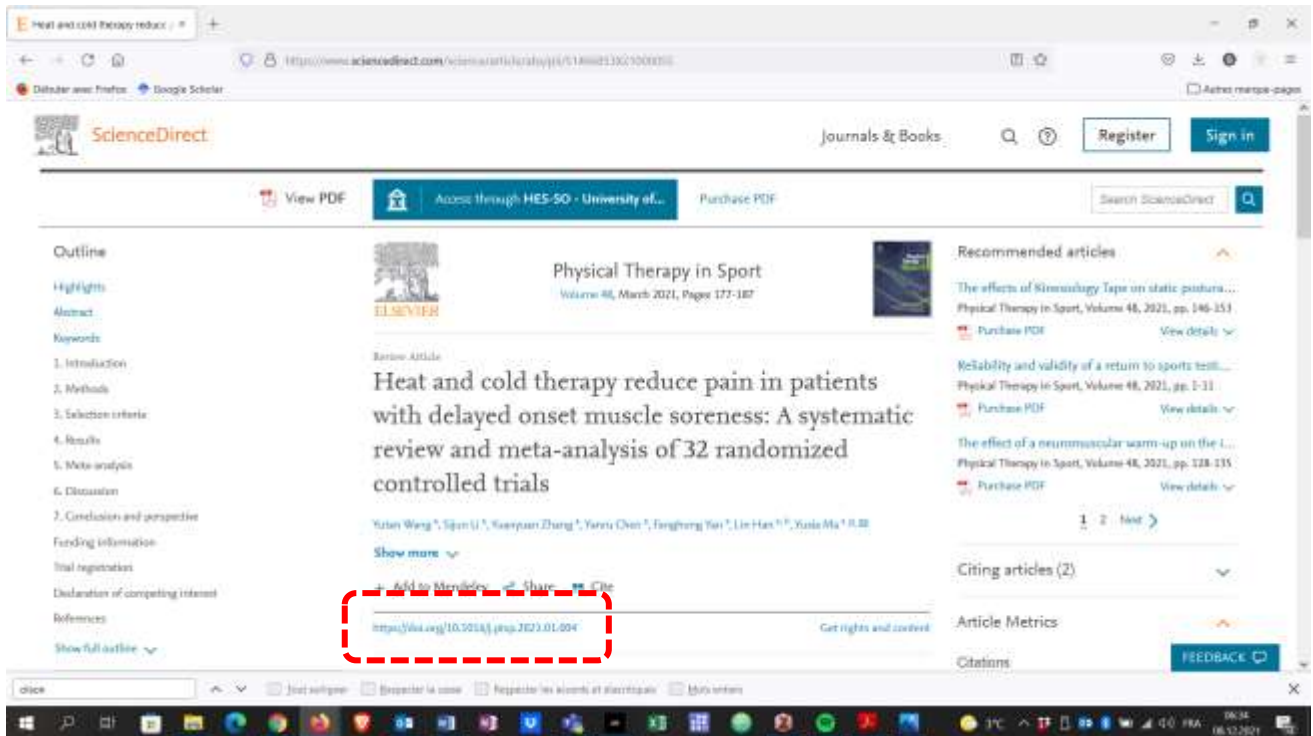
Ouvrez/ouvrez Sie <https://scholar.google.com/> et tapez votre recherche/geben Sie Ihre Suchanfrage ein (z. B. heat cold therapy) :



Affinez vos paramètres de recherche (exemple : année de publication 2021) et cliquez sur l'article souhaité. Verfeinern Sie Ihre Suchparameter (Beispiel: Erscheinungsjahr 2021) und klicken Sie auf den gewünschten Artikel.

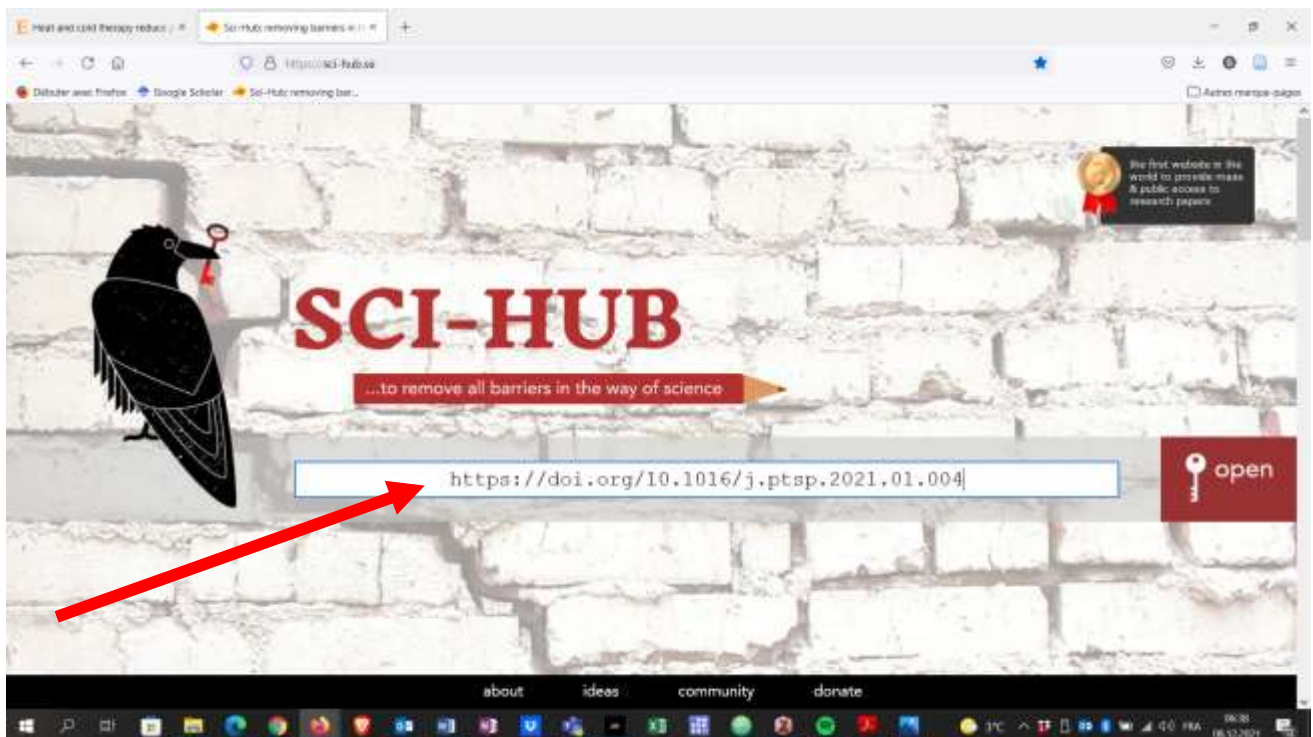


Si l'article n'est pas en libre accès ou si vous n'y avez pas accès via votre ordinateur professionnel, récupérez le DOI et copiez-le. Wenn der Artikel nicht frei zugänglich ist oder Sie nicht über Ihren Arbeitscomputer darauf zugreifen können, rufen Sie den DOI ab und kopieren Sie ihn.



Ouvrez sci-hub et collez le DOI dans la barre de recherche

Öffnen Sie sci-hub und fügen Sie den DOI in die Suchleiste ein.



Et l'article est à vous, prêt pour le téléchargement.

Und der Artikel gehört Ihnen, bereit zum Herunterladen.

The screenshot shows a web browser window displaying a Sci-Hub page for a research article. The browser's address bar shows the URL: <https://sci-hub.se/10.1016/j.ptsp.2021.01.004>. The page content includes the journal title "Physical Therapy in Sport" and the article title "Heat and cold therapy reduce pain in patients with delayed onset muscle soreness: A systematic review and meta-analysis of 32 randomized controlled trials". The authors listed are Yutan Wang, Sijun Li, Yuanyuan Zhang, Yanru Chen, Fanghong Yan, Lin Han, and Yuxia Ma. The article history shows it was received on 12 June 2020, accepted on 8 January 2021, and published on 7 January 2021. The abstract states: "Objective: The aim of this review and meta-analysis was to evaluate the effect of heat and cold therapy on the treatment of delayed onset muscle soreness (DOMS). Method: We followed our protocol that was registered in PROSPERO with ID CRD4202070612. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials (RCT) was conducted. Nine databases were searched up to December 2020. Data was extracted from the retained studies and underwent methodological quality assessment and meta-analysis. Results: A total of 32 RCTs involving 1008 patients were included. Meta-analysis showed that, the application of cold therapy within 1 h after exercise could reduce the pain of DOMS patients within 24 h (-24 h) after exercise (SMD -0.5195[95% CI -0.89 to -0.25, P = 0.0005) and had no obvious effect within 24 h." A red arrow points to the download icon in the browser's address bar.

