

Formation continue Physiothérapie 2022



Organisateur

PhysioValais-Wallis

Inscription à une formation

Inscription à physio@uvam-vs.ch



Attention : autorisez l'adresse afin d'éviter que les messages aillent dans les spams.

Facturation

La facture relative au cours choisi vous est adressée par le secrétariat de PhysioValais-Wallis après la décision de démarrage du cours.

Conditions de désistement

Tout désistement doit être annoncé par écrit au secrétariat. En cas de désistement intervenant moins de 10 jours avant le début du cours, la totalité de l'écolage reste due.

Contact

PhysioValais-Wallis
Rue de la Dent-Blanche 8
1950 Sion
027 322 43 87
physio@uvam-vs.ch

01-22 – Dry Needling

Public cible

Physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens et ostéopathes.

01-22-1	Dry Needling - TOP 30 T1 - 1 ^{ère} session T2 - 2 ^{ème} session	25 - 26 - 27 février 2022 21 - 22 - 23 octobre 2022
01-22-2	Dry Needling avancé - Quadrant inférieur	9 - 10 avril 2022
01-22-3	Dry Needling - COMBI TOP 30	6 - 7 - 8 - 9 - 10 mai 2022
01-22-4	Dry Needling - Préparation à l'examen 1 ^{ère} session 2 ^{ème} session	15 juin 2022 18 novembre 2022
01-22-5	Dry Needling avancé - Quadrant supérieur	20 - 21 août 2022

02-22 – Les fondamentaux en pelvi-périnéologie

02-22-1 Module 1 -	Les fondamentaux en rééducation périnéo-sphinctérienne chez la femme 19 - 20 mars 2022
02-22-2 Module 2 -	Pre et post-partum: rééducation de la paroi abdominale et ajustement post. 30 avril – 1er mai 2022
02-22-3 Module 3 -	Rééducation périnéo-sphinctérienne et cancer de la prostate chez l'homme 30 septembre – 1er octobre 2022
02-22-4 Module 4 -	La rééducation ano-rectale 14 - 15 novembre 2022

03-22 – Perfectionnement en pelvi-périnéologie

- 03-22-1 Module 1 - Perfectionnement : Femme** 2 mai 2022
- 03-22-2 Module 2 - Perfectionnement : La sexualité masculine** 3 octobre 2022
- 03-22-3 Module 3 - Perfectionnement : Ano-rectal** 16 - 17 novembre 2022

04-22 – Thérapie manuelle via fascias

- 04-22 - 1 Thérapie manuelle via fascias appliqué en pelvi-périnéologie - Niveau 1**
3 - 4 - 5 décembre 2022
- 04-22 - 2 Thérapie manuelle via fascias appliqué en pelvi-périnéologie - Niveau 2**
9 – 10 – 11 septembre 2022

05-22 Pilates & Yoga pour la stabilisation et la mobilité douce

- 05-22 – 1 Niveau 1** 4 juin 2022
- 05-22 – 2 Niveau 2** 15 octobre 2022

06-22-1 TRX : utilisation optimale

12 mars 2022

07-22-1 Black Roll

20 mai 2022

08-22-1 Dysfonctions articulaires cervico-dorsales et costales

24 – 25 juin 2022

08-22-2 Dysfonctions articulaires lombo-pelviennes

11 – 12 novembre 2022

09-22-1 Evaluation et traitement en physiothérapie des principaux types de céphalées

27 – 28 – 29 septembre 2022

01-22-1 – Dry Needling TOP 30 - T1 Dry Needling TOP 30 - T2

Date	25-26-27 février 2022- 1 ^{ère} session 21-22-23 octobre 2022 2 ^{ème} session identique
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Thomas SCHMIDLIN 1 ^{ère} session Thomas SCHMIDLIN 2 ^{ème} session
Prix	Fr. 850.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 900.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch 1 ^{ère} session <u>jusqu'au 18 janvier 2022</u> 2 ^{ème} session <u>jusqu'au 13 septembre 2022</u> Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : La formation s'adresse aux physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens et ostéopathes.

Sujet

Ces trois jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique de la thérapie du Dry Needling des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

Objectifs

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.

01-22-2 – Dry Needling quadrant inférieur

Date	9 – 10 avril 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Josué GAN
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 550.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 25 février 2022 Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : DN 1 ou Top 30 DN ou Top 30 Combi

Sujet

Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant inférieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés. Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

Objectifs

A la fin du cours avancé quadrant inférieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant inférieur à l'aide du Dry Needling.

01-22-3 – Dry Needling Combi Top 30

Date	6 - 7 - 8 - 9 - 10 mai 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Thomas SCHMIDLIN
Prix	Fr. 1'325.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 1'500.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 25 mars 2022 Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : La formation s'adresse aux physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens et ostéopathes.

Sujet

Ces cinq jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique du Dry Needling et de la thérapie manuelle des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent la thérapie manuelle des points trigger et le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling.

Objectifs

A la fin du cours Top 30 Combi vous êtes capable de diagnostiquer de manière nuancée et de traiter les 30 muscles les plus fréquents à l'aide de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling de façon ciblée et durable.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables...

- de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.
- de connaître et de comprendre les zones de référence des 30 muscles les plus courants.
- de faire la différence entre les points trigger actif et latent selon les critères du diagnostic clinique et jugent leur importance clinique.
- de pouvoir localiser les points trigger manuellement d'une manière précise.
- de connaître les indications spéciales de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent utiliser les techniques de façon efficace pour les 30 muscles les plus courants et les adaptent selon les patients.
- de connaître les mesures d'hygiène pour le Dry Needling et peuvent l'appliquer dans le quotidien.
- de connaître toutes les contre-indications de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling.
- de connaître les dangers possibles de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent réagir de manière adéquate si nécessaire.
- de pouvoir employer la thérapie manuelle des points trigger chez leurs patients en toute sécurité.

01-22-4 – Dry Needling Cours Préparation à l'examen DN

Date	1 ^{ère} session 15 juin 2022 2 ^{ème} session 18 novembre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Daniel BÖSCH 1 ^{ère} session Josué GAN 2 ^{ème} session
Prix	Fr. 250.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 300.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch 1 ^{ère} session <u>jusqu'au 3 mai 2022</u> 2 ^{ème} session <u>jusqu'au 7 octobre 2022</u> Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : DN1 et DN2 ou Top 30 DN et cours avancé du quadrant supérieur et inférieur DN ou Top 30 Combi et cours avancé du quadrant supérieur et inférieur Combi

Sujet

Cette journée de formation aborde des sujets spécifiques du Dry Needling. Elle sert à compléter le savoir-faire du Dry Needling et à intégrer cette méthode dans d'autres concepts thérapeutiques. Elle peut servir également de cours de remise à niveau ou de cours préparatoire pour l'examen. Le contenu de ce cours est toujours développé et adapté selon les besoins des participants.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

01-22-5 – Dry Needling quadrant supérieur

Date	20 -21 août 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h30
Intervenant	Thomas SCHMIDLIN
Prix	Fr. 500.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 550.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 9 juillet 2022 Participation limitée à 22 personnes Pré-requis et spécificités : DN 1 ou Top 30 DN ou Top 30 Combi

Sujet

Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant supérieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés. Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling

Objectifs

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du Dry Needling.

02-22 – Les fondamentaux de rééducation en pelvi-périnéologie - Niveau 1

Intervenantes

Ghislaine Philippe,

- Formatrice en pelvi-périnéologie
- Responsable pédagogique de la formation.
- Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie, Besançon, membre de l'ARREP (recherches et formations) Paris
- Chargée de cours à l'UFMK, Besançon, Montbéliard et dans le DIU de statique pelvienne, UFR Besançon/Nîmes et «activité physique adaptée nutrition et cancer» UFR sport Besançon
- Auteur de « Rééducation périnéale masculine : mode d'emploi » Editions Robert Jauze

Hélène Hagege-Colangeli,

- Kinésithérapeute
- Formatrice
- DU rééducation uro-gynécologique
- Master Ethique médicale

Dates	Module 1	19 - 20 mars 2022
	Module 2	30 avril – 1 ^{er} mai 2022
	Module 3	30 septembre – 1 ^{er} octobre 2022
	Module 4	14 - 15 novembre 2022

Lieu Sion, Notre Dame du Silence, chemin de la Sitterie 2

Délais d'inscription

Formation complète

Module 1	4 février 2022
Module 2	19 mars 2022
Module 3	26 août 2022
Module 4	30 septembre 2022

Horaires De 08h30 à 17h30

02-22-1 – Module 1

Les fondamentaux en rééducation périnéo-sphinctérienne chez la femme

Date	19 - 20 mars 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 630.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 700.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 4 février 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Cette formation a pour objectif de permettre aux physiothérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme en périnéologie, et ce, dès leur retour en cabinet, grâce notamment aux pratiques proposées sur modèle lors de cette formation.

Cette formation sur 2 jours, dont une journée entière consacrée à la pratique sur modèle vous permettra d'acquérir :

- Toutes les bases anatomo-neuro-physiologiques de l'appareil périnéo-sphinctérien
- L'élaboration du diagnostic des dysfonctions pelvi-périnéales: incontinenances urinaires, (incontinence urinaire d'effort, vessie mixte, vessie hyperesthésique), troubles de la statique pelvienne (prolapsus) selon les critères de l'Evidence Base Médecin
- Le choix et la mise en place des moyens de prises en charges rééducatives en fonction du bilan avec interrogatoire et examen clinique précis aboutissant à un bilan diagnostique périnéo-sphinctérien chez la femme selon le ROMP (relaté-observer-mesurer- planifier)
- Les techniques de prise en charge validées : le travail manuel, le biofeedback, l'électrostimulation
- L'auto-rééducation à domicile avec présentation des sondes connectées et mode d'emploi
- Les techniques et attitudes préventives dans la vie quotidienne (familiale et professionnelle)

Programme

Jour 1

09h00 - 12h00

- Accueil, présentation du groupe et de l'intervenante, attentes de chacun
- Anatomie du périnée, bas-appareil urinaire et physiologie du cycle mictionnel - Statique pelvienne.

12h00 - 13h00 : repas

13h00 - 17h00

- Physiopathologie (IUE, Vessie mixte, vessie hyperesthésique); - Physiopathologie de la statique pelvienne : les prolapsus;
- Le bilan uro-dynamique
- La chirurgie
- Les échelles d'évaluations

Jour 2 : avec modèle femme

09h00 - 12h00

- Accueil, révision des acquis de la journée précédente
- Accueil et information de la patiente
- Anamnèse et bilans, création du bilan diagnostic lié à la pathologie
- Choix des protocoles et techniques de rééducation en fonction de la pathologie
- Prise en charge spécifique des incontinences urinaires
- Prise en charge spécifique des troubles de la statique pelvienne
- Protocole d'hygiène dans la pratique en périnéologie (validé par le CLIN)

12h00 - 13h00 : repas

13h00 - 17h00

- Pratique avec modèle féminin (testing, repères anatomiques, travail manuel, BFB)
- Présentation du matériel d'électrothérapie et des différents capteurs (sondes)
- Mise en application pratique des protocoles de rééducation : les techniques manuelles, le Biofeedback, l'électrostimulation, la posture, l'intégration périnéale dans le complexe périnéo-lombo-abdomino-diaphragmatique
- L'auto-rééducation à domicile, les accessoires : les sondes connectées, les boules de geisha, les cônes vaginaux, les perles kegel)
- Cas cliniques
- Questions/réponses et points essentiels à retenir

02-22-2 – Module 2

Pre et post-partum et Rééducation de la paroi abdominale et ajustement postural

Date	30 avril – 1 ^{er} mai 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 630.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 700.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 18 mars 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Vous pourrez accompagner vos patientes avec vos nouvelles compétences et en complément des autres acteurs de la santé autour de la maternité (gynécologues, sages-femmes, puéricultrices, ...) grâce à un enseignement théorique et pratique sur les différentes parties à aborder en prénatal :

Programme

Jour 1: Prise en charge du pré et post-partum

09h00 - 12h00 : le pré-partum

- La statique pelvienne et le périnée pendant la grossesse : équilibre de la statique lombo-abdominale par un travail postural
- Travail sur la respiration
- Prise de conscience du travail périnéal
- Pratique du massage périnéal anténatal
- Conseils pratiques hygiéno-diététiques, sur les troubles vasculaires et les contentions adaptées

12h00 - 13h00 : repas

13h00 - 17h00 : le post-partum

Le physiothérapeute possède également une place importante dans la rééducation post-natale :

- Récupération proprioceptive et tonique du périnée
- Traitement de l'incontinence en post-partum, traitement et prévention des troubles de la statique pelvienne
- La rééducation : L'anamnèse, le bilan, le diagnostic, prise en charge des douleurs, rééducation manuelle du périnée en analytique, le biofeedback, l'électrostimulation antalgique et excitomotrice
- Massage de la cicatrice
- Reprise de la sexualité et du sport
- Postures d'allaitement, portage et transferts du bébé en protection périnéale

Jour 2 :Prise en charge de la paroi abdominale: différentes techniques, intérêt et contre-indications, l'ajustement postural anticipateur

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt de rééduquer les abdominaux dans le complexe périnéo- abdomino-diaphragmatique en post-partum
- Connaître les principes des différentes méthodes de gymnastique abdominale
- Réaliser un bilan abdominal et abdomino-périnéal
- Reconnaître grâce au bilan les différents tableaux cliniques des pathologies de la paroi abdominale et les contre-indications à l'augmentation de pression intra-abdominale
- Identifier les contre-indications des différentes méthodes de gymnastique abdominale
- Construire une séance variée et progressive
- Déterminer la place du gainage et du travail postural
- Informer et éduquer le patient en lui proposant un programme d'exercices réalisables facilement
- Intégrer ces exercices dans sa vie quotidienne en lien avec sa pathologie.

Programme

09h00 - 12h00

- Anatomie de la paroi abdominale et du diaphragme
- Physiologie abdomino-diaphragmatique
- Physiopathologie abdomino-diaphragmatique et diastasis

12h00-13h00 : repas

13h00-17h00 : pratique

- Les bilans
- Les grands principes de la gymnastique abdominale non génératrice de pression et du gainage
- Exemples pratiques des différentes techniques. – Cas cliniques, questions

02-22-3 – Module 3

Rééducation périnéo-sphinctérienne et cancer de la prostate chez l'homme

Date	30 septembre – 1 ^{er} octobre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 630.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 700.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch <u>jusqu'au 19 août 2022</u> Participation limitée à 12 personnes

Sujet

L'anatomie périnéo-sphinctérienne chez l'homme, la physiopathologie prostatique, la prise en charge de l'adénome de prostate et de l'adénocarcinome (cancer de prostate), les traitements médicaux, chirurgicaux, robot, autres traitements (radiothérapie, chimiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, laser, Greenlight, etc).

La place de la rééducation : pré-op, post-op, l'abord du patient, l'anamnèse, les bilans, le diagnostic kinésithérapique, la rééducation en pratique avec modèle masculin, la sexualité post-opératoire.

02-22-4 – Module 4

La rééducation ano-rectale

Date	14 – 15 novembre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Hélène Hagege-Colangeli
Prix	Fr. 630.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 700.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 30 septembre 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Il existe une forte demande de soins en rééducation ano-rectale. Les troubles de la continence anale de l'adulte sont sous-diagnostiqués et insuffisamment pris en charge car source de honte. Les autres troubles ano-rectaux, difficultés d'exonération ou constipation distale, troubles de la statique rectale et douleurs du périnée postérieur peuvent eux aussi constituer un handicap. Ces symptômes évoluent parfois depuis de nombreuses années. La rééducation ano-rectale a une place très importante dans la prise en charge de ces patients.

Le dépistage et la prise en charge des troubles ano-rectaux en rééducation est primordial pour permettre aux patients de retrouver une vidange rectale physiologique, pour traiter les troubles de la continence anale, les troubles de la statique rectale et les douleurs périnéales postérieures. La rééducation ano-rectale permet le traitement de symptômes très gênants pour la qualité de vie.

Objectifs

- Maîtriser les savoirs physiopathologiques des troubles ano-rectaux : pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, de la coordination recto-anale, du tonus sphinctérien anal
- Connaître les différentes étapes du bilan et les techniques validées
- Connaître et maîtriser les techniques de rééducation en fonction des résultats du bilan, proposer une auto-rééducation, proposer une progression.
- Connaître les principes des techniques endocavitaires manuelles et instrumentales
- Maîtriser le déroulé d'une séance dans des situations variées : troubles de la continence anale, troubles de l'exonération ou constipation distale, troubles de la statique rectale, douleurs anales et rectales.
- Mise en pratique de l'examen et des techniques de rééducation ano-rectale

Programme

Jour 1

- Accueil, présentation des stagiaires, de leurs attentes, présentation de la formation.
- Anatomie du rectum et de l'appareil sphinctérien – Digestion – Physiologie de la continence et de la défécation – Réflexe gastro-colique – Biomécanique viscérale – Grossesse et accouchement : impact sur la fonction ano-rectale.
- Physiopathologie et épidémiologie de l'incontinence anale, différents types d'incontinence anale, constipation terminale ou dyschésie (hypertonie, anisme, hypotonie), troubles de la statique pelvienne (rectocèles, intussusceptions, prolapsus recto-anaux, périnées descendants, neuropathies d'étirement), douleurs concernant le périnée postérieur.
- Examens complémentaires, indications chirurgicales, traitement médical des troubles ano-rectaux.
- Traitement comportemental : information et conseils, utilisation du calendrier des selles, palliatifs, diététique, accompagnement psychologique, activité physique. Prise en charge en multi-disciplinarité.
- Posture facilitatrice, comportement défécatoire.
- Description d'un bilan diagnostic ano-rectal. Principes spécifiques à l'examen anorectal. Notion de consentement éclairé. Règles d'hygiène spécifiques à l'abord anorectal.
- Description de l'examen clinique externe : Détection des pathologies de la marge anale. Observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée. Examen neurologique des zones sensitivo-motrices, recherche des réflexes à la toux, à l'étirement.
- Description du bilan endo-cavitaire manuel. Vacuité de l'ampoule rectale, douleurs rectales, anales, évaluation du tonus du canal anal. Evaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée.
- Techniques d'entraînement des différents faisceaux de l'appareil sphinctérien anal par techniques manuelles.
- Description du bilan endo-cavitaire instrumental : paramètres relevés avec une sonde à doubles ballonnets.
- Déroulé et séquençage du bilan en rééducation ano-rectale : rappel des différentes étapes, ergonomie de l'examen, matériel nécessaire.
- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des sondes doubleballons.
- Description des techniques instrumentales : importance du bio-feed-back, les différents bio-feed-back, place de l'électrothérapie.
- Techniques globales : massage abdominal, auto-massage, travail postural.
- Le matériel biofeedback, stimulateurs. Sondes endocavitaires, électrodes cutanées externes.

Jour 2

- Démonstration puis pratique du bilan en rééducation ano-rectale :
 - bilan externe, repérage de l'anatomie fonctionnelle, étude des réflexes, zone sensitivo-motrices, détection des pathologies de la marge anale, observation de la mobilisation à l'effort de retenue volontaire et à la poussée.
 - bilan intra cavitaire manuel : vacuité de l'ampoule rectale, évaluation du tonus du canal anal, évaluation des éléments musculaires pubo-rectal et sphincter anal externe, qualité de la contraction et de la relaxation musculaire, poussée, différenciation entre les groupes musculaires.
 - bilan intra cavitaire instrumental : seuils de sensibilité rectale, profil anal, contraction anale maximale volontaire, poussée exonératrice, synchronisme abdomino-périnéal, anisme.
 - Démonstration de l'électrothérapie et du bio-feed-back EMG, démonstration du bio-feed-back sensoriel, démonstration du bio-feed-back manométrique.

- Discussion sur les techniques thérapeutiques :
 - techniques manuelles,
 - place de l'électrothérapie en rééducation ano-rectale
 - BFB : entraînement adapté aux différentes pathologies
 - Entraînement en position debout et au domicile du patient

- Cas cliniques et traitements appropriés : Incontinence anale. Troubles de la statique pelvienne – Anisme – Hypotonie périnéale et dyschésie. Douleurs du périnée postérieur.

La mise en pratique se fait par petits groupes entre stagiaires. Les stagiaires sont donc invités à être tour à tour en situation de sujet et de praticien. La possibilité pour chaque stagiaire qui l'accepte de ressentir le bilan est un plus pour sa pratique avec les patients mais demeure facultative.

03-22-1 – Perfectionnement : Pelvi-périnéologie chez la femme

Date	2 mai 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 315.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 350.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 22 mars 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

La chirurgie de l'incontinence urinaire féminine et des prolapsus et le traitement médical et physiothérapique des douleurs périnéales (névralgies pudendales, vulvodynie).
Place du physiothérapeute.

Objectifs

La pratique sera démontrée et engagée sur modèle avant que les stagiaires qui le souhaitent puissent travailler en binôme.

03-22-2 – Perfectionnement : La sexualité masculine

Physiologie, troubles sexuels fréquemment rencontrés, vieillissement et sexualité, retentissement sur les pathologies douloureuses féminines (vulvodynie, vaginisme, dyspareunie), prise en charge du couple.

Date	3 octobre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Ghislaine Philippe
Prix	Fr. 315.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 350.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 22 août 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Sexualité masculine et interférence sur les troubles sexuels féminins, des premiers rapports sexuels au vieillissement.

Objectifs pédagogiques

Cette formation s'adresse d'une part aux kinésithérapeutes ayant une pratique en rééducation périnéale masculine, désirant poursuivre leur cursus et approfondir leurs connaissances et d'autre part aux praticiens souhaitant avoir des réponses aux questions des patients concernant leur sexualité et ses troubles.

En effet, bien que la sexualité soit un sujet de conversation fréquent entre hommes, beaucoup d'entre eux ne connaissent pas la physiologie de l'acte sexuel ni celle de l'orgasme. Ainsi, chaque individu a ses propres repères, ses références familiales, culturelles et religieuses qui vont modifier son rapport à la sexualité et générer plus ou moins d'angoisses.

Les pathologies prostatiques, les troubles de l'éjaculation (éjaculation prématurée) et le vieillissement sont pourvoyeurs de troubles sexuels qui vont modifier la qualité de vie du patient et du couple.

En effet, certains comportements sexuels seront générateurs de vaginisme, vulvodynie ou dyspareunie chez la partenaire. Des techniques simples de kiné-sexologie aideront le couple à régler ces problèmes.

Et bien que l'espérance de vie augmente, elle n'empêche pas le vieillissement ayant pour corollaire l'affaiblissement voire la perte de certaines fonctions jusque-là très actives. La fonction sexuelle n'y échappe pas car même si le désir reste présent, le vieillissement global du corps est responsable du déclin sexuel. Du traitement médical à la prise en charge comportementale, quels sont les outils améliorant la dysfonction érectile ?

Le kinésithérapeute, de par ses connaissances et le temps passé avec les patients, est l'interface privilégiée dans l'accompagnement thérapeutique de ces derniers.

Et rappelons que, comme disait Seamus Heaney, poète irlandais contemporain,

« Lorsque votre vie sexuelle est réussie, elle occupe 3 % de votre temps, quand elle ne l'est pas, c'est 97 % de vos préoccupations ». Il est donc utile d'en parler avec des praticiens compétents !

Programme

Matin 09h00 - 12h00

Origine de la sexualité et du comportement sexuel, réflexes neurobiologiques

Les mythes fondateurs et le patriarcat

L'évolution du statut de la femme et son retentissement sur la sexualité masculine

Le nouvel équilibre du couple, origine de certains troubles sexuels

Rappels anatomiques

- Anatomie des organes sexuels
- Physiologie de l'érection
- Physiologie de l'acte sexuel
- Physiologie de l'éjaculation
- L'orgasme masculin

Pause déjeuner

Après-midi 13h00- 17h00

- La santé sexuelle selon OMS et prise en charge du patient selon le modèle biopsychosocial
- Les éléments stimulants, érotisme et pornographie, retentissement sur les fonctions sexuelles
- Les troubles sexuels : trouble du désir (libido) troubles de l'éjaculation (éjaculation prématurée), troubles de l'érection, anorgasmie, priapisme
- Les troubles sexuels interférents dans les pathologies vulvo-vaginales féminines
- Les caractéristiques de la dysfonction érectile, les bilans, les questionnaires d'évaluation validés.
- Les troubles sexuels dans les pathologies prostatiques (adénome, adénocarcinome)
- Vieillesse et sexualité, l'impact du vieillissement général et des traitements, différence entre activité sexuelle et capacité sexuelle.
- Les différentes prises en charge, Les ondes de choc, les traitements médicaux et chirurgicaux.
- Les thérapies cognitivo-comportementales, la place du physiothérapeute (kiné-sexologie).
Démonstration pratique.

Table ronde autour des cas cliniques rencontrés en cabinet et des questionnements des stagiaires.

03-22-3 – Perfectionnement :

Rééducation ano-rectale

Date	16 - 17 novembre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Hélène Hagege-Colangeli
Prix	Fr. 630.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 700.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 30 septembre 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

La rééducation ano-rectale nécessite la mobilisation de larges connaissances théoriques, cliniques et pratiques. Ces connaissances sont difficiles à maîtriser, mobiliser et mettre en œuvre dans la prise en charge de situations cliniques complexes. Ce stage théorique et pratique de deux journées s'adresse aux kinésithérapeutes déjà formés à la rééducation ano-rectale. Il est consacré à la rééducation ano-rectale, autour de cas cliniques complexes.

La première journée sera théorique. Elle intégrera une réflexion autour de cas cliniques précis, par petits groupes, pour élaborer une démarche réflexive à partir des résultats du bilan diagnostic kinésithérapique propre à la rééducation ano-rectale en revoyant cet examen pas à pas sous forme de cas cliniques. La formatrice apportera l'éclairage de son expérience et les compléments théoriques nécessaires.

La deuxième journée permettra la mise en pratique des techniques de bilan et de traitement envisagées en réponse aux cas cliniques étudiés. Les modalités et objectifs de ces techniques de rééducation ano-rectale seront revus et mis en pratique par petits groupes, encadrés par la formatrice. Ce stage sera également l'occasion pour le stagiaire de développer des compétences portant sur le bilan et le traitement.

Programme

Jour 1

09h00 - 10h45

- Rappels sur la rééducation anorectale: BDK, techniques manuelles de rééducation, techniques instrumentales, part comportementale, part globale, complémentarité entre les techniques
- Pathologies de la marge anale: révision de l'examen externe, diagnostic différentiel entre fissure, marisque et hémorroïde, entre périnée descendant et périnée descendu, contre-indications à l'examen endo-cavitaire
- Pathologies du tonus anal: révision de l'examen endo-cavitaire anal, analyse du tonus des différents faisceaux constituant l'appareil sphinctérien strié anal, que faire face à une béance anale, que faire face à une hypertonie anale. Propositions de prise en charge d'une hypotonie anale avec béance, d'une hypertonie anale par techniques manuelles, biofeedback, place de l'électrothérapie

11h00 - 12h30

- Pathologies de la vidange rectale: présence d'un résidu rectal, quand les techniques instrumentales endo-cavitaires sont-elles contre-indiquées ? Analyse de la poussée évacuatrice par techniques manuelles, entraînement de la poussée évacuatrice par techniques globales. Intérêt et limites des dispositifs d'aide à la vidange rectale

14h00-14h45

- Pathologies du réservoir rectal: troubles de la sensibilité rectale consciente, trouble de la compliance rectale. Révision des évaluations et entraînements volumétriques par sondes à ballonnets
- Manipulation de la sonde pour entraînement de la sensibilité rectale, pour entraînement de la compliance rectale

14h45-15h30

- Pathologies de la coordination recto-anale: l'anisme, l'asynchronisme ou inversion de commande, bio-feed-back ano-rectal par sonde à double ballonnets, entraînement par techniques manuelles. Manipulation de sonde pour entraînement de la coordination recto-anale

15h30-16h15

- Pathologies neurologiques: l'examen neurologique, les palliatifs, les techniques de rééducation.

16h15-17h30

- Cancers colo-rectaux: rééducation avant et après chirurgie
- Régulation : identification des gestes et techniques à revoir lors de la journée pratique

Objectifs de la première journée :

1. Maîtriser les savoirs physiopathologiques des troubles ano-rectaux : pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, de la coordination recto-anale, du tonus sphinctérien anal
2. Connaître les différentes étapes du bilan et les techniques validées
3. Connaître les principes du bilan endocavitaire manuel et instrumental
4. Connaître et maîtriser les techniques de rééducation en fonction des résultats du bilan, proposer une auto-rééducation, proposer une progression

Jour 2 :

09h00 - 9h30

- Rappel des différentes étapes du bilan, installation du patient, précautions, contre-indications à l'examen endo-cavitaire

9h30 - 10h30

Démonstration puis pratique de l'examen clinique et des techniques manuelles par petits groupes encadrés par les formateurs, possibilité de pratique entre stagiaires pour les stagiaires qui le souhaitent. Savoir analyser les résultats du bilan.

- Bilan externe : réflexes, zone sensitivo-motrices, présence des plis radiés, recherche des réflexes à la toux, à l'étirement, visualisation de l'effort de retenue volontaire, de l'effort de poussée, recherche des éléments pathologiques (fissure, hémorroïde externe, marisque, béance, prolapsus, descente périnéale)
- Bilan intra cavitaire manuel : déroulement de l'examen endo-cavitaire ano-rectal. Présence de résidu, testing analytique des différents faisceaux constituant le sphincter anal, test du retrait, évaluation du tonus de base, de la qualité de la relaxation et de la commande musculaire, fatigabilité, comportement lors de l'effort de poussée. Manœuvre des valves

10h30-11h30

- Pratique des techniques manuelles d'entraînement des muscles du plancher pelvien : prise de conscience de la contraction et de la relaxation de l'appareil sphinctérien strié anal, différents régimes musculaires, savoir faire varier la résistance et sa direction au cours de l'entraînement, levées de tension

11h30-12h30

- Manipulation pratique des sondes simples de distension et des sondes double- ballons hors site anatomique

14h-14h30

- Le matériel : biofeedback, stimulateurs, appareil de mesure emg et pression. Sondes endocavitaires, électrodes cutanées externes. Précautions et hygiène. Matériel palliatif

14h30-15h00

- Simulations d'entraînement BFB adapté aux différents cas cliniques

15h00-15h30

- Cas cliniques et traitements appropriés. Pathologies de la marge anale, du réservoir rectal, du tonus anal, de la coordination ano-rectale : simulation de séquences d'entraînement appropriées

15h30-16h30

- Simulation d'une séance bilan, traitement, enseignement auto-rééducation

16h30-17h30

- Débriefing. Evaluation de fin de stage

Objectifs de la seconde journée :

A l'issue du deuxième jour de formation, le stagiaire sera capable de :

1. Connaître les principes des techniques endocavitaires manuelles
2. Connaître les principes des techniques endocavitaires instrumentales
3. Savoir manipuler les sondes
4. Connaître les principes du matériel de biofeedback et les précautions et règles d'usage
5. Maîtriser le déroulé d'une séance dans des situations variées : après cancer colo-rectal, dans le cas d'une hypertonie anale, d'une hypotonie, d'une pathologie neurologique ou tout cas clinique rapporté par les stagiaires

04-22 – Thérapie manuelle via les fascias

04-22-1 – Thérapie manuelle via les fascias appliquée à la pelvipérinéologie

Niveau 1

Date	3 - 4 - 5 décembre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Nessia Fellmann
Prix	Fr. 945.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 1'050.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 26 octobre 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

L'approche de thérapie manuelle via les fascias vise à proposer des techniques spécifiques et des protocoles de rééquilibration de toutes les structures du bassin et petit bassin, aussi bien d'un point de vue ostéo-articulaire que myofascial périnéal et viscéral (techniques spécifiques pour l'utérus et la vessie). Les gestes thérapeutiques visent ensuite à réintégrer l'ensemble de ces structures au sein de la globalité corporelle, en thérapie manuelle ainsi qu'en thérapie gestuelle (position allongée, assise et debout).

Programme

Jour 1:

Théorie: Définition, spécificités, intérêts et indications de la thérapie manuelle des fascias au regard de la pelvipérinéologie. Techniques et protocoles pédagogiques de thérapie manuelle

Pratique: Par voie externe, seul et en binôme : Exercices préalables optimisant l'efficacité du traitement manuel. Thérapie manuelle : applications des techniques (travail à distance du petit bassin)

Jour 2 :

Théorie: Thérapie manuelle des fascias en pelvi-périnéologie, appliquée aux principaux dysfonctionnements de la sphère du petit bassin (prolapsus, problème de cicatrice, IU, dystonie, douleur). La gestuelle périnéale du point de vue du travail fasciathérapique. Exemples de protocoles de soin pour les viscères du petit bassin et le plancher périnéal.

Pratique: Par voie externe et interne (TV), en binôme : Techniques et protocoles de travail sur le petit bassin (viscères et plancher myofascial)

Jour 3 :

Théorie : Thérapie manuelle appliquée aux problématiques pelvi-périnéales postérieures (douleurs rectales, hémorroïdes, coccygodynies...). Le toucher rectal

Pratique : Par voie externe et interne (TR) en binôme : Techniques et protocole de travail pour le périnée et l'ostéoarticulaire postérieur. Expérimentation et protocole gestuel de contraction- relâchement (position allongée, assise et debout), seule et en collectif

04-22-2 – Thérapie manuelle via les fascias appliquée à la pelvipérinéologie

Niveau 2 - Stage de perfectionnement

Date	9 – 10 – 11 septembre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Nessia Fellmann
Prix	Fr. 945.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 1'050.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 29 juillet 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Jour 1 : Théorie

- Révision des concepts et protocoles généraux abordés lors du premier stage : réponses aux questions des stagiaires et temps d'échange
- Proposition de protocole concernant l'endométriose

Pratique

- Thérapie manuelle: Pratique de prises supplémentaires et spécifiques aux pathologies abordées en théorie du jour 1
- Approfondissement de la qualité du toucher de thérapie manuelle des fascias

Jour 2 : Théorie

- Proposition de protocoles thérapeutiques concernant les douleurs : dyspareunies, cicatrice (épisiotomie, césarienne), vulvodynie et vestibulodynie, pudendalgie - Présentation de cas cliniques

Pratique

- Thérapie manuelle : Pratique de prises supplémentaires et spécifiques aux pathologies abordées en théorie du jour 2
- Révision et approfondissement des protocoles thérapeutiques en gestuelle : programme d'exercices à faire à domicile

Jour 3 : Théorie

- L'hypofécondité : désir d'enfant, grossesse et post-partum. Enjeux et accompagnement thérapeutique dans les différentes phases, au regard de l'approche fasciathérapique

Pratique

- Table ronde et ateliers de groupe de cas cliniques

Objectifs

Cette formation permettra d'approfondir les connaissances théoriques et pratiques enseignées lors du premier stage, mais abordées depuis les pathologies spécifiques du petit bassin féminin (endométriose, douleur, hypofécondité...). Des protocoles de thérapie manuelle des fascias et de thérapie gestuelle seront proposés, ainsi que des ateliers de cas cliniques.

05-22 Pilates & Yoga pour la stabilisation et la mobilité

05-22-1 Pilates & Yoga – Niveau 1

Date	4 juin 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 16h00
Intervenant	Sandra BRANDSTETTER, Professeur de YOGA : Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga, Méditation - Professeur de PILATES - Thérapeute sophrologie
Prix	Fr. 85.00 par niveau (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 100.00 par niveau (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 15 avril 2022 Participation limitée à 10 personnes <u>Prérequis</u> aucun

Sujet

Apport du Pilates pour la stabilisation des ceintures pelvienne, abdo-lombaire et scapulaire
Apport du Yoga pour la mobilité douce des mêmes ceintures.

Objectifs

Enrichir votre répertoire d'exercices physiques en respiration permettant de stabiliser, renforcer et assouplir vos patients. Vous apprendrez comment adapter les exercices à leurs condition physique. Que ce soit sur chaise ou debout, guidée puis en groupe , vous aurez la possibilité de mettre en pratique et revoir les exercices détaillés et revoir leurs objectifs et applications.

Il sera possible de varier les exercices, leurs objectifs et intensité grâce à l'utilisation des accessoires qui seront fournis (briques, sangles, élastiques et softballs).

Niveau 1 : Boîte à outils Yoga & Pilates

Découvrir les exercices de niveau débutant tant en yoga qu'en pilates, à commencer par la respiration et comment les aborder en toute progressivité avec votre patientèle en initiation ou à mobilité réduite.

Matin :

Pilates, exercices de base, théorie et pratique et adaptation sur chaise.

Après-Midi :

Yoga doux, exercices de base, théorie et pratique et adaptation sur chaise.

05-22-2 Pilates & Yoga – Niveau 2

Date	15 octobre 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 16h00
Intervenant	Sandra BRANDSTETTER, Professeur de YOGA : Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga, Méditation - Professeur de PILATES - Thérapeute sophrologie
Prix	Fr. 85.00 par niveau (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 100.00 par niveau (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch <u>jusqu'au 2 septembre 2022</u> Participation limitée à 10 personnes <u>Prérequis</u> avoir suivi la journée niveau 1 ou avoir pour soi une pratique de Yoga et/ou Pilates

Sujet

Apport du Pilates pour la stabilisation des ceintures pelvienne, abdo-lombaire et scapulaire
Apport du Yoga pour la mobilité douce des mêmes ceintures.

Objectifs

Enrichir votre répertoire d'exercices physiques en respiration permettant de stabiliser, renforcer et assouplir vos patients. Vous apprendrez comment adapter les exercices à leurs condition physique. Que ce soit sur chaise ou debout, guidée puis en groupe , vous aurez la possibilité de mettre en pratique et revoir les exercices détaillés et revoir leurs objectifs et applications.
Il sera possible de varier les exercices, leurs objectifs et intensité grâce à l'utilisation des accessoires qui seront fournis (briques, sangles, élastiques et softballs).

Niveau 2 : Boîte à outils Yoga & Pilates

Pour ce niveau il est important pour les participants d'avoir suivi le niveau 1 ou d'avoir une pratique de yoga et/ou pilates. Ce cours vous permettra d'élever le niveau de vos exercices tant en yoga qu'en pilates, initier une pratique de yoga postural plus dynamique et une pratique pilates variée notamment avec les accessoires.

Matin :

Pilates, varier et intensifier les exercices de base, théorie et pratique.

Après-Midi :

Yoga, exercices debout, d'équilibre et salutations au soleil, théorie et pratique.

06-22-1 – Utilisation optimale du TRX

Date	12 mars 2022
Lieu	GREENFIT, Industriestrasse 16, 3970 Salquenen / Sierre, de 09h00 à 17h00
Intervenant	Olivier Rime - Responsable Ergothérapie – Physiothérapie Fribourg
Prix	Fr. 150.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 200.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 1^{er} février 2022 Participation limitée à 12 personnes

Sujet

Maîtriser les sangles de suspension et adapter les exercices en fonction du patient.

Employer les sangles de type TRX® dans différentes pathologies.

Les points suivants seront développés :

- Emploi correct des sangles de suspension et principes de progression
- Cas cliniques pratiques au regard des dernières données de la littérature et exemples de rééducation au moyen des sangles de type TRX®
- Rééducation de l'épaule (coiffe des rotateurs, conflit sous-acromial, instabilité)
- Lombalgie
- Rééducation genou (LCA opéré, traitement conservateur)
- Déchirure ischio-jambiers
- Patient âgé, sédentaire

Objectifs

Les sangles de suspension permettent une rééducation fonctionnelle et progressive des troubles musculo-squelettiques jusqu'au retour des athlètes à la compétition. Cet outil a de nombreux avantages

- Peu encombrant
- Permet des exercices très fonctionnels
- Mobilité, renforcement, coordination, gainage avec un seul outil
- Progressivité

07-22-1 – Blackroll Trainer

Date	20 mai 2022
Lieu	Notre Dame du Silence, Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 09h00 à 16h00
Intervenant	Pascal Plomb, physiothérapeute & instructeur Blackroll
Prix	Fr. 199.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 249.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 8 avril 2022 Participation limitée à 24 personnes

Sujet / Objectifs

Acquérir les bases de l'auto-massage et ses applications en physiothérapie.

Inclus :

- Journée de cours selon le programme ci-dessous
- Documents de cours
- Repas de midi, rafraîchissements, café, fruits
- Certificat « BLACKROLL® TRAINER »
- Après la journée de formation :
 - Utilisation du label « BLACKROLL® TRAINER »
 - Accès au dossier Dropbox avec photos, vidéos, instructions, articles, etc.
 - Tarif préférentiel sur la boutique en ligne BLACKROLL.

Programme :

- 09:00 Bienvenue
- 09:15 Workout BLACKROLL® partie 1
- 09:45 Fondamentaux des fascias du tissu conjonctif
 - État de la recherche
 - Thérapies orientées fascias
 - Entraînement des fascias
- 11:15 Workout BLACKROLL® partie 2
- 11:45 Repas de midi
- 12:45 L'histoire de BLACKROLL® / formation produits
- 14:00 Self Myofascial Techniques
- 16:00 Fin

Renseignements :

Prendre une tenue de sport indoor. Si possible, arriver déjà en tenue de sport
Smartphone , caméra pour filmer les exercices.

08-22-1 – Dysfonctions articulaires cervico-dorsales et costales

Date	24 – 25 juin 2022
Lieu	Foyer St-Justin (ancien Notre Dame du Silence), Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17h00
Intervenant	Denis Maillard
Prix	Fr. 400.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 450.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 13 mai 2022 Participation limitée à 20 personnes

Contenu

- Approche manuelle multi conceptuelle.
- Raisonnement clinique, évaluation et traitement des dysfonctions articulaires cervicales, dorsales et costo-vertébrales.
- Propositions thérapeutiques pour le syndrome du défilé thoracique.
- Travail pratique des participants.

08-22-2 – Dysfonctions articulaires lombo-pelviennes

Date	11 – 12 novembre 2022
Lieu	Foyer St-Justin (ancien Notre Dame du Silence), Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 17 h
Intervenant	Denis Maillard
Prix	Fr. 400.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 450.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 30 septembre 2022 Participation limitée à 20 personnes

Contenu

- Approche manuelle multi conceptuelle.
- Raisonnement clinique et évaluation des dysfonctions articulaires lombo-pelviennes.
- Différenciation clinique, propositions thérapeutiques et techniques de traitement pour les dysfonctions articulaires lombaires, dorso-lombaires, iliaques et sacrées ainsi que l'antélysthésis L5.
- Travail pratique des participants.

09-22-1 – Evaluation et traitement en physiothérapie des principaux types de céphalées

Date	27 – 28 – 29 septembre 2022
Lieu	Foyer St-Justin (ancien Notre Dame du Silence), Ch. de la Sitterie 2, Sion, de 08h30 à 16h30
Intervenant	Eric Rousseau, physiothérapeute M.Sc.
Prix	Fr. 810.00 (repas inclus) / membre physioswiss Fr. 900.00 (repas inclus) / non-membre physioswiss Montant à verser sur le compte de Physiovalais à la BCVs, Sion IBAN CH86 0076 5000 U018 3110 5
Inscription	Par e-mail à physio@uvam-vs.ch jusqu'au 12 août 2022 Participation limitée à 20 personnes

Sujet

La prévalence des céphalées est d'environ 50% chez l'adulte. En plus d'être fréquentes et douloureuses, elles sont souvent invalidantes. Elles font d'ailleurs parties des causes principales de perte d'heures de travail et de baisse de productivité au travail.

Malgré tout, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les céphalées sont insuffisamment reconnues et soignées. La présente formation se donne le mandat de démystifier les principaux types de céphalées et d'outiller le physiothérapeute afin de les reconnaître et les traiter de façon efficace et sécuritaire.

Objectifs généraux

Cette formation vous permettra de maîtriser les distinctions entre les différents types de céphalées que l'on retrouve le plus régulièrement en physiothérapie, notamment la migraine, la céphalée cervicogénique et la céphalée de tension. Vous ferez de plus l'acquisition des connaissances nécessaires pour évaluer et traiter de façon optimale et sécuritaire chacun de ces types de céphalées, ainsi que le rationnel derrière l'approche démontrée. Vous serez également encouragé à travailler en collaboration avec l'équipe médicale.

Objectifs spécifiques

- Savoir identifier les signes et symptômes de la migraine, de la céphalée cervicogénique et de la céphalée de tension;
- Connaître la pathophysiologie de ces différents types de céphalées;
- Connaître les drapeaux rouges potentiels;
- Savoir évaluer subjectivement et objectivement les céphalées;
- Connaître les liens entre céphalées et dysfonctions temporo-mandibulaires;
- Connaître les traitements physiothérapeutiques optimaux appropriés à chaque type de céphalée étudiée;
- Disposer d'un aperçu suffisant de l'approche pharmacologique relative aux céphalées pour assurer un meilleur suivi des patients et pour faciliter les échanges interdisciplinaires.